BELM

Powe • Icker • Haltern • Vehrte

Belmer Familienmosaik

Beratungs-, Hilfs- und Freizeitangebote für Belmer Familien

FAMILIEN UND KINDER SERVICEBÜRO BELM

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Bürgermeisters 3

Notrufnummern 4

1. Beratung 5

- Allgemeine soziale Beratung 5
- Hilfen bei psychischer Erkrankung oder Krise .. 5
- Hilfsangebote für Familien mit geringem Einkommen 6
- Konfliktberatung/Schiedspersonen 7
- Schuldnerberatung – Soziale Schuldner- und Insolvenzberatung 7
- Wohnungslosigkeit 7
- Beratung und (Trauer-) Begleitung von Schwerkranken und deren Angehörigen 7
- Beratung bei (häuslicher) Gewalt 8
- Beratung bei Sucht 10

2. Bildung und Beruf 11

- Arbeit und Beruf 11
- Kindertagesstätten 12
- Schulen 14
- Schulsozialarbeit 14

3. Bildung und Kultur 14

- Büchereien 14
- Bildungsträger 15

4. Familie 16

- Allgemeine Information, Beratung und Hilfe 16
- Familienerholung 17
- Familienzentren 17
- Haushaltshilfen 17
- Hilfen zur Erziehung 17
- Kinderbetreuung 18
- Schwangerschaft – Geburt – Nachsorge - Kleinkindzeit 18
- Hebammen 21

5. Frauen - Mütter 22

- Allgemeine Angebote für Frauen 22
- Wiedereinstieg in den Beruf 23

6. Männer - Väter 23

7. Kinder und Jugendliche 24

- Rat und Hilfe 24
- Freizeiteinrichtungen 24
- Musikgruppen für Kinder und Jugendliche 25
- Kinder- und Jugendreisen 25

8. Seniorinnen und Senioren 26

- Allgemeine Informationen 26
- Alten-, Pflege- und Sozialeinrichtungen 26
- Betreutes Wohnen/Wohnen im Alter 27
- Essen auf Rädern 27
- Haushaltsnahe Dienstleistungen für Ältere 27
- Leben und Wohlfühlen in der Gemeinde Belm .. 28
- Rentenberatung 28
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und rechtliche Betreuung 28

9. Migration/Integration 28

10. Kirchengemeinden 30

11. Bürgerschaftliches Engagement 31

12. Freizeitgestaltung 32

- Freizeitgestaltung für die Familien 32
- Indoor-Spielplätze 32
- Spielplätze 33
- Gemischte Chöre/Musikgruppen 34
- Sportvereine 34
- Veranstaltungs- und Freizeittipps 34

13. Informationen für ein gutes Miteinander 35

Impressum 35

Liebe Familien in Belm,

das Angebot für Familien ist in unserer Gemeinde seit vielen Jahren groß und vielfältig. Mit der dritten Auflage des „Belmer Familienmosaiks“ wollen wir Ihnen nun eine umfassend aktualisierte Übersicht an die Hand geben.

Die Betreuung von Kleinkindern und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf haben in den vergangenen Jahren stetig an Bedeutung gewonnen. Und wir sind stolz, in der Gemeinde Belm die gesetzlichen Vorgaben der Kinderbetreuung erfüllen zu können. In allen Ortsteilen der Gemeinde sind Krippenplätze eingerichtet und es stehen zusätzlich Tagespflegepersonen in der Kindertagespflege zur Verfügung.

Aber in Zeiten des demografischen Wandels werden auch Beratungs- und Betreuungsangebote für die ältere Generation immer wichtiger.

Sie finden daher auf den nächsten Seiten Hilfen und Kontaktadressen verschiedener Beratungsstellen zum großen Thema „Familie“ - von Schwangerschaft und Geburt über Kleinkinderbetreuung und Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche bis hin zu Angeboten für Seniorinnen und Senioren.

Vorlesetag im Rathaus

Mein Dank gilt sowohl der Leiterin des Familien- und Kinderservicebüros, Barbara Weber, die diese Broschüre zusammengestellt hat, als auch den Einrichtungen in Belm und Stadt und Landkreis Osnabrück für die Bereitstellung von Informationen und Fotos.
Ihr

Viktor Hermeler
- Bürgermeister -

Notrufnummern

Beratungsstelle des Kinderschutzbundes gegen Misshandlung und Vernachlässigung von Kindern	0541 33036-0
Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt (BISS)	05439 607-137
Elterntelefon (gebührenfrei)	0800 1110550
Feuerwehr Notruf	112
Frauenberatungsstelle Osnabrück	0541 803405
Frauen- und Kinderschutzhaus Bersenbrück	05439 3712
Frauenschutzhaus Osnabrück	0541 65400
Frauennotruf	0541 8601626
Giftnotrufzentrale / Internet: www.giz-nord.de	0551 19240
Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen (kostenfrei, vertraulich, rund um die Uhr, Übersetzung möglich)	08000 116016
Jugendamt Landkreis Osnabrück – Sozialraum 4	0541 501-9440
Kinder- und Jugendnotdienst – Tag- und Nachtbereitschaft	0541 51144
Mädchenhaus – Notruf	0541 2020345
Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“ (gebührenfrei)	0800 1110333
Pflege-Notruftelefon Niedersachsen	0180 2000872
Polizei Belm	05406 80779-0
Polizei Notruf	110
Telefonseelsorge (gebührenfrei)	0800 111011

Allgemeine soziale Beratung

Diakonie Anlaufstelle „Miteinander“

Die Unterstützung von Nachbarschaften und die Integration hat sich die Diakonie Anlaufstelle zur Aufgabe gemacht. Mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe wird neben der Sozialberatung, der Beratung von Neuzugezogenen und dem Frauencafe auch Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen angeboten.

Marktring 15, 49191 Belm
Telefon: 05406 882775
Telefax: 05406 8065471

Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Belm

"Männer und Frauen sind gleichberechtigt" (Artikel 3 Grundgesetz)

Gleichberechtigung in allen Lebensphasen – Die Gleichstellungsbeauftragte unterstützt Frauen und Männer bei der gleichberechtigten Teilhabe am gesellschaftlichen- und am Erwerbsleben, gibt Informationen zum Wiedereinstieg in den Beruf, bietet Beratung und Hilfe bei Gewalt und in Notlagen, berät und begleitet Menschen mit Migrationshintergrund mit dem Ziel der Integration und steht bei allgemeinen sozialen Fragen zur Verfügung.

Rathaus Belm
Barbara Weber
Marktring 13, 49191 Belm
Telefon: 05406 505-82
Telefax: 05406 505-80
E-Mail: weber@belm.de
Internet: www.belm.de

Haus der Sozialen Dienste von SKF und Caritas

SkF

SKF und Caritas bieten allgemeine soziale Beratung in allen Lebenslagen an.

Johannisstraße 91, 49074 Osnabrück
(gegenüber der Johanniskirche)
Telefon: 0541 341-0 (Caritas)
Telefon: 0541 33876-33 (SKF)
E-Mail: stadt-und-lk@caritas-os.de
Internet: www.caritas-osnabruecker-land.de
oder www.caritas-os.de

Info-Hotline der niedersächsischen Finanzämter

Die Info-Hotline der niedersächsischen Finanzämter beantwortet allgemeine Fragen zum Lohn- und Einkommensteuerrecht.

Telefon: 0180 3340334 – gebührenfrei
0541 5842-0
Telefax: 0541 5842-450
Internet: www.ofd.niedersachsen.de

Polizeistation Belm

Getreu dem Motto “Die Polizei, dein Freund und Helfer!” nimmt sich die Polizei den Anliegen der Bürgerinnen und Bürger an.

Marktring 17, 49191 Belm
Telefon: 05406 80779-0
Telefax:: 05406 80779-29
Internet: www.polizei.niedersachsen.de/onlinewache
in Notfällen: 110

SKM Osnabrück e.V.

Der SKM Osnabrück e.V. will dazu beitragen, dass Menschen in Not Hilfe finden und sich die sozialen Bedingungen hilfebedürftiger Menschen u.a. durch das Angebot der allgemeinen sozialen Beratung, der Schuldnerberatung und der Wohnungslosenhilfe verbessern.

Alte Poststraße 11, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 33144-0
E-Mail: info@skm-osnabrueck.de
Internet: www.skm-osnabrueck.de

Hilfen bei psychischer Erkrankung oder Krise

Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst für Stadt und Landkreis Osnabrück stellt unterstützende Hilfen für Menschen und deren Angehörige bereit, die durch eine psychische Erkrankung bzw. Störung, durch Suchtprobleme oder durch eine psychische Krise belastet sind.
Hakenstraße 6, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 501-8211
Telefax: 0541 501-68229
E-Mail: sozialpsychiatrischer-dienst@lkos.de

Psychologische Beratungsstellen für den Landkreis Osnabrück

Erziehungsberatung, Paarberatung, Familienberatung und Lebensberatung unabhängig von der Religionszugehörigkeit und Nationalität, kostenfrei und vertraulich bieten psychologische Beratungsstellen für den Landkreis Osnabrück an.

Internet: www.landkreis-osnabrueck.de/psychologische_Beratungsstellen_im_Landkreis_Osnabrueck

Frauenseelsorge im Bistum Osnabrück

E-mail: l.egelkamp@bistum-os.de
E-mail: f.dierker@bistum-os.de
E-mail: e.lis@bistum-os.de

Muslimisches Seelsorgetelefon

Telefon: 030 443509821

Telefonseelsorge

Die TelefonSeelsorge hat ein offenes Ohr für alte und junge Menschen, Berufstätige, haushaltsführende Personen, Auszubildende oder Rentnerinnen und Rentner, für Menschen jeder Glaubensgemeinschaft und auch für Menschen ohne Kirchenzugehörigkeit, rund um die Uhr und kostenfrei.

Telefon: 0800 1110111 (ev.)
Telefon: 0800 1110222 (kath.)

1. Beratung

Hilfsangebote für Familien mit geringem Einkommen

Annas Treff

In Annas Treff können gut erhaltene Kinderkleidung, Umstandsmode, Kinderausstattung, Kinderwagen und Spielwaren zu günstigen Preisen erworben werden.

Johannisstraße 87, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 20239157
E-Mail: buero@skf-os.de

Bildungs- und Teilhabepaket

Eltern, die öffentliche Leistungen wie bspw. SGB II, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz beziehen, können für ihre Kinder und Jugendlichen zusätzliche Leistungen für die Lernförderung (außerschulische Nachhilfe), ein- und mehrtägige Klassenfahrten, Aufwendungen für Mittagessen in Kita, Schule und in der Kindertagespflege, für persönlichen Schulbedarf, die Schülerbeförderung und für die Teilhabe an Kultur und Sport wie bspw. für Sportverein und Musikschule beantragen.

Bürgertelefon zu Informationen zum Bildungspaket
Telefon: 030 221911009
Internet: YouTube – Was ist Bildung und Teilhabe?

Familienerholungsberatung

Nähere Informationen siehe Seite 17

fundus – ...das etwas andere Kaufhaus

Fundus ist ein soziales Kaufhaus, in dem ausschließlich Second-Hand-Waren zu günstigen Preisen angeboten werden.

Industriestraße 48,
49191 Belm
Telefon: 05406 2377
E-Mail: fundus-belm@web.de
Internet: www.fundus-belm.de
Mittwoch bis Freitag: 13:00 bis 17:00 Uhr

Kinderzuschlag

Durch das Starke-Familien-Gesetz können erwerbstätige Eltern mit geringem Einkommen zusätzlich zum Kindergeld einen Kinderzuschlag bei der örtlich zuständigen Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit schriftlich beantragen. Antragsunterlagen sind im Familienportal zu finden.

Internet: www.familienportal.de
Internet: YouTube – Kinderzuschlag und Leistungen für Bildung und Teilhabe

KUKUK – Kultur für 1 Euro!

KUKUK ist die „Kunst-und-Kultur-Unterstützungskarte“. Mit dieser Karte können leistungsberechtigte Personen Kulturveranstaltungen in Osnabrück für 1 Euro, Kinder für 50 Cent, besuchen. Den Antrag auf Ausstellung einer KUKUK-Karte nimmt das Familienbüro der Gemeinde Belm und der KAOS e.V. entgegen.

Familien- und Kinderservicebüro der Gemeinde Belm
Telefon: 05406 505-82

KAOS e.V.
Große Gildewart 35, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 76079112
E-Mail: info@kukuk.de
Internet: www.kukuk.de

Jonathans Laden

Das Kaufhaus der MÖWE bietet attraktive Einkaufsmöglichkeiten für alle.

Jonathans Laden
Johannisstraße 88, Osnabrück
Telefon: 0541 335666

MÖWE gGmbH

Verkauf und Abholung von Gebrauchtmöbeln, -kleidung, -fahrrädern, Dienstleistungen, Malerarbeiten.

Hauswörmannsweg 88, 49080 Osnabrück
Telefon: 0541 50688-0
Telefax: 0541 50688-20
E-Mail: info@moewe-osnabrueck.de
Internet: www.moewe-osnabrueck.de

Osnabrücker Tafel e.V. Außenstelle Belm

Die Tafel ist ein mildtätiger Verein, der Lebensmittel, die aus den unterschiedlichsten Gründen nicht mehr verkauft werden, an Menschen mit geringen finanziellen Mitteln verteilt.

Ein Berechtigungsschein ist gegen Vorlage des SGB II, Wohngeld- oder Grundsicherungsbescheides sowie eines Leistungsbescheides für Asylbewerbende beim Fachdienst II, Abteilung Bürgerdienste, im Rathaus der Gemeinde Belm zu erhalten. Personen mit einem geringen Einkommen wenden sich direkt mit ihrer Gehaltsabrechnung an die Osnabrücker Tafel – Außenstelle Belm.

Ausgabe: Dienstags von 14:30 bis 16.30 Uhr
Ev. Gemeindehaus Belm
Belmer Straße 6, 49191 Belm
Telefon: 05406 3043
Internet: www.osnabruecker-tafel.de

Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss ist eine staatliche Leistung für Kinder von allein Erziehenden. Er hilft, die finanzielle Lebensgrundlage eines Kindes zu sichern, wenn der andere Elternteil nicht, nur teilweise oder nicht regelmäßig Unterhalt zahlt. Es gibt hier keine Einkommensgrenze. Unterhaltsvorschuss kann ein Kind auch bekommen, wenn nicht geklärt ist, wer der Vater ist. Unterhaltsvorschuss muss schriftlich bei der zuständigen Vorschussstelle beim Landkreis Osnabrück beantragt werden.

Landkreis Osnabrück
Fachdienst Jugend
Am Schölerberg 1,
49082 Osnabrück
Telefon: 0541 501-3194

Internet: familienportal.de
Internet: You Tube - Unterhaltsvorschuss

„Wir brauchen nicht so fortzuleben, wie wir gestern gelebt haben. Machen wir uns von dieser Anschauung los, und tausend Möglichkeiten laden uns zu neuem Leben ein.“

Christian Morgenstern

Wohngeld/Lastenzuschuss

Wohngeld ist ein Zuschuss des Staates zu den Wohnkosten für Haushalte mit kleinem Einkommen, die in einer angemieteten Wohnunterkunft leben. Eigentümerinnen und Eigentümer von selbst genutztem Wohnraum mit ebenfalls geringem Einkommen können einen Lastenzuschuss beantragen. Einen schriftlichen Antrag nimmt die zuständige Wohngeldbehörde entgegen.

Rathaus Belm
Michael Hövermann
Marktring 13, 49191 Belm
Fachbereich Bürgerdienste
Telefon: 05406 505-88
E-Mail: hoevermann@belm.de
Internet: You Tube - Kinderzuschlag und Wohngeld statt Hartz IV

Konfliktberatung / Schiedspersonen

Schiedspersonen

Die Schiedspersonen der Gemeinde Belm unterstützen die außergerichtliche Schlichtung eines Streites. Hier geht es um den friedlichen Ausgleich von Interessen sowie die Lösung von Schwierigkeiten im Bereich des Nachbarschaftsrechtes.

Rathaus Belm
Janet Kuffner
Fachbereich I Zentrale Dienste
Marktring 13, 49191 Belm
Telefon: 05406 505-37
Internet: www.belm.de/schiedsamt

Schuldnerberatung - Soziale Schuldner- und Insolvenzberatung

SKM Osnabrück e. V. Soziale Schuldner-/Insolvenzberatung

Die Soziale Schuldner- und Insolvenzberatung des SKM e.V. berücksichtigt als Hilfsangebot die individuelle Lebenssituation der Betroffenen. Mit Hilfe einer detaillierten Haushaltsanalyse und unter Berücksichtigung der jeweiligen finanziellen Ressourcen werden gemeinsam mit dem Hilfesuchenden Lösungsstrategien entwickelt. Schuldenpräventionsveranstaltungen werden für die Schulen und andere Einrichtungen angeboten Die Beratung erfolgt auch in russischer Sprache.

Am Kirchplatz 1, 49191 Belm
Telefon: 05406 882133
Telefax: 05406 882134
E-Mail: schuldnerberatung-belm@skm-osnabrueck.de

Diakonie – Soziale Schuldner-/Insolvenzberatung

Die Schuldnerberatung der Diakonie bietet seit mehr als 20 Jahren individuelle und kompetente Unterstützung bei allen Fragen rund um das Thema Finanzen, (Ent-) Schuldung oder Verbraucherinsolvenz an. Ob es um konkrete Entschuldungsbemühungen oder vorbeugend um die Vermeidung von (neuen) Schulden geht: Das Team bietet hilfreiche Gespräche und konkrete Auswegplanung an. Die Beratung findet in der Regel zu einer vorher vereinbarten Zeit statt.

Lohstraße 65, 49074 Osnabrück
Terminvereinbarungen über:
Telefon: 05401 88089-50
Telefax: 05401 88089-59
E-Mail: schuldnerberatung@diakonie-os.de
Internet: www.diakonie-os.de

Soziale Schuldnerberatung der Diakonie Anlaufstelle „Miteinander“

Einzelgespräche, kontinuierliche Begleitung und Beratung.

Marktring 15, 49191 Belm
Erreichbar: Diakonisches Werk GM-Hütte
Telefon: 05401 88089-50
Telefax: 05401 88089-59
E-Mail: schuldnerberatung@dw-osl.de
Internet: www.dw-osl.de

Wohnungslosigkeit

Laurentiushaus

Wohnheim für wohnungslose Frauen, Männer und Paare

Berghoffstraße 15, 49090 Osnabrück
Telefon: 0541 96234-0
Telefax: 0541 96234-34
E-Mail: kontakt@soziale-dienste-skm.de

Wohnungslosenhilfe (SKM)

Siehe Seite 5

Soziale Dienste SKM gGmbH
Fachberatungsstelle für wohnungslose Frauen und Männer
Bramscher Straße 11, 49088 Osnabrück
Telefon: 0541 330350

Beratung und (Trauer-) Begleitung von Schwerkranken und deren Angehörgen

Begleitung von schwerkranken Kindern und Jugendlichen und ihren Familien

Ambulanter Kinderhospizdienst Osnabrück (AKO)

OSNABRÜCKER HOSPIZ ® Ambulanter Kinderhospizdienst
Kinderhospiz Löwenherz
Träger: Osnabrücker Hospiz e.V.
Kooperationspartner: Kinderhospiz Löwenherz e.V., Syke

Der AKO begleitet Familien, in denen ein Kind, Jugendlicher oder junger Erwachsener (bis 27 J.) lebensverkürzend erkrankt ist. Die Begleitung ist bereits ab Diagnosestellung möglich. Die Familien werden durch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter entlastet, weitere Unterstützungsangebote werden vermittelt, etc.

Johannisfreiheit 7, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 35055-24
Telefax: 0541 35055-90
E-Mail: ako@osnabruecker-hospiz.de
Internet: www.osnabruecker-hospiz.de

1. Beratung

Ambulanter SPES VIVA Kinderhospizdienst

Der ambulante Hospizdienst begleitet und unterstützt Familien mit Kindern, die an einer lebensverkürzenden Krankheit leiden. Je nach Wunsch finden Gespräche mit den Eltern und Geschwisterkindern statt. Das kranke Kind kann, gegebenenfalls mit Einbeziehung der Geschwister, beschäftigt werden und es können Freiräume für die Angehörigen geschaffen werden.

Bremer Str. 31, 49179 Ostercappeln
Telefon: 05473 29117
E-Mail: kontakt@spes-viva.de
Internet: www.spes-viva.de

SPES VIVA Trauerland – Zentrum für trauernde Kinder, Jugendliche und ihre Familien

SPES VIVA Trauerland hält eine qualifizierte Trauerbegleitung vor, um Kinder, Jugendliche und deren Familien bei dem Verlust eines ihnen nahestehenden Menschen zu unterstützen.

Lindenstr. 71, 49191 Belm
Telefon: 05406 8159021
E-Mail: trauerland@spes-viva.de
Internet: www.trauerland-os.de

Beratung und Begleitung von schwerkranken Erwachsenen und deren Angehörigen

Osnabrücker Hospizdienst e.V.

Der ambulante Hospizdienst bietet Sterbe-, Angehörigen-, und Trauerbegleitung an. Menschen, die nicht bis zuletzt zu Hause bleiben können oder nicht wollen, erhalten im Hospiz einfühlsame Pflege und Begleitung in ihrer letzten Lebenszeit.

Johannisfreiheit 7, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 350550
Internet: www.osnabruecker-hospiz.de

Ambulanter SPES VIVA Hospitzdienst – Sterbe- und Trauerbegleitung

Begleitung schwerstkranker, sterbender Menschen sowie ihrer Angehörigen – in Krankenhäusern, stationären Einrichtungen und Zuhause.

Bremer Str. 31, 49179 Ostercappeln
Telefon: 05473 29117
E-Mail: kontakt@spes-viva.de
Internet: www.spes-viva.de

Beratung bei (häuslicher) Gewalt

„Ohne Gewalt leben – Sie haben ein Recht darauf!“
Auszug aus dem Gewaltschutzgesetz

Frauenhäuser Bersenbrück und Osnabrück

Häuser für alle Frauen und Kinder, die körperlich und seelisch misshandelt werden oder von Misshandlung bedroht sind und Schutz und Zuflucht suchen. Sie werden dabei unterstützt, ein neues Leben ohne Gewalt beginnen zu können. Für die Kinder im Frauenhaus gibt es eigene Unterstützungsangebote. Die Frauenhäuser können unabhängig von der Nationalität, ob mit oder ohne Kinder in Anspruch genommen werden.

Autonomes Frauenhaus Osnabrück

Postfach 1924, 49009 Osnabrück
Telefon: 0541 65400 (rund um die Uhr erreichbar)
Telefax: 0541 65499
E-Mail: info@frauenhaus-os.de
Internet: www.frauenhaus-os.de

Frauen- und Kinderschutzhaus Bersenbrück

Sozialdienst katholischer Frauen Bersenbrück e.V.
Bürgermeister-Kreke-Str.3 , 49593 Bersenbrück
Telefon: 05439 3712
Telefax: 05439 9423-93
E-Mail: skfab@skf-bersenbrueck.de

BISS – Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt – Sozialdienst kath. Frauen Bersenbrück e.V.

Vertrauliche Beratung und Unterstützung für von häuslicher Gewalt betroffener Frauen. Gemeinsam kann die Sicherheit dieser Frauen geplant und neue Perspektiven für die Zukunft entwickelt werden.

Bürgermeister-Kreke-Straße 3,
49593 Bersenbrück
Termine nach Vereinbarung unter:
Telefon: 05439 6071-37
Telefax: 05439 6071-38
E-Mail: biss@skf-bersenbrueck.de
Internet: www.skf-bersenbrueck.de

faust – Fachzentrum gegen Gewalt & für Täterarbeit und Opferschutz – Diakonie Osnabrück Stadt und Land

Das Fachzentrum Faust gibt die Möglichkeit, neue Wege zu gehen, um Gewalt zu erkennen, ihr zu begegnen und sie zu vermeiden. Faust steht mit einem differenzierten Maßnahmenkatalog zur Gewaltvermeidung wie Anti-Gewalt-Training, Täterarbeit bei häuslicher Gewalt, Deeskalationstrainings für Teams und mit der Dauerausstellung „Rosenstraße 76“ zur Verfügung.

Lohstraße 9, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 76018950
E-Mail: faust@diakonie-os.de
Internet: www.fachzentrum-faust.de

Frauenberatungsstelle Osnabrück Stadt und Landkreis

Frauen sind in unserer Gesellschaft durch viele Formen von Gewalt und sexualisierter Gewalt betroffen. Ihnen zu helfen, ihre Handlungsmöglichkeiten aufzudecken, Stärken

deutlich zu machen und neue Wege ohne Gewalt zu finden, können Ziele der Beratung sein. Nehmen Frauen sich selbst wichtig und handeln bewusst, entziehen sie Gewalt und Ungleichbehandlung den Boden. Die Frauenberatungsstelle bietet bei diesen Themen kostenlos und auf Wunsch anonym Unterstützung sowie bei Gewalt, sexualisierter Gewalt/Vergewaltigung, sexuelle Gewalt in der Kindheit und Trauma, sexuelle Belästigung, Trennung und Scheidung, Krisen, Isolation und bei Beziehungsproblemen an.

Spindelstraße 41, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 803405
E-Mail: info@frauenberatung-os.de
Internet: www. frauenberatung-os.de
E-Mail: frauenhaus@skf-bersenbrueck.de
Internet: www. skf-bersenbrueck.de

Frauennotruf für Stadt und Landkreis Osnabrück

Der Frauennotruf richtet sich an Frauen, die von Gewalt betroffen sind, sich in einer akuten Krisensituation befinden und bietet Unterstützung und Information zum Gewaltschutzgesetz und bei Stalking. Zum weiteren Angebot gehört die Kontaktvermittlung zu Rechtsanwältinnen, Ärztinnen, Therapeutinnen und bei Bedarf die Begleitung zu Polizei und Behörden. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym.

Spindelstraße 41, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 8601626
E-Mail: info@frauennotruf-os.de
Internet: www. frauennotruf-os.de
Montags – freitags: 09:00 bis 12:00 Uhr
Samstags und sonntags: 10:00 bis 11:00 Uhr

Gleichbestellungsbeauftragte der Gemeinde Belm

"Männer und Frauen sind gleichberechtigt" (Artikel 3 Grundgesetz)

Die Gleichstellungsbeauftragte bietet an, über das Erlebte bei häuslicher Gewalt zu sprechen und auf Wunsch werden gemeinsam Perspektiven für die Zukunft entwickelt. Die Beratung ist vertraulich, kostenfrei und unabhängig von der Konfessions- und Staatsangehörigkeit.

Rathaus Belm
Barbara Weber
Marktring 13, 49191 Belm
Telefon: 05406 505-82
Telefax: 05406 505-80
E-Mail: weber@belm.de
Internet: www.belm.de

Krisentelefon Zwangsheirat

Rat und Informationen zu Zwangsheirat für Mädchen und junge Frauen im Alter von 14-21 Jahre – auch in türkischer Sprache, bei Bedarf auch persisch, arabisch und kimanci (kurdisch)

Telefon: 0800 0667888 – gebührenfrei
E-Mail: zwangsheirat@kargah.de
Internet: www.kargah.de

Stiftung Opferhilfe Niedersachsen - Opferhilfebüro Osnabrück

Beratung und Begleitung für Opfer von Straftaten. Die Stiftung Opferhilfe Niedersachsen gewährt Opfern von Straftaten außerhalb gesetzlicher Ansprüche und über die Leistungen anderer Opferhilfeeinrichtungen hinaus materielle Hilfe.

Goethering 30, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 315-3950 o. 0541 315-3951
Telefax: 0541 315-6951
E-Mail: PoststelleOsnabrueck@Opferhilfe.Niedersachsen.de
Internet: www.opferhilfe-niedersachsen.de

Polizei

Notruf: 110

Polizeistation Belm
Marktring 17, 49191 Belm
Telefon: 05406 80779-0

Solwodi Niedersachsen e.V.

Solwodi ist eine Anlaufstelle für ausländische Frauen und Mädchen, die in Deutschland z.B. unter Zwangsprostitution, Menschenhandel, Zwangsverheiratung, Bedrohung durch „Ehrenmord“ und Ausbeutung leiden. Die Beratung erfolgt anonym, kostenlos und überkonfessionell.

Postfach 37 07, 49027 Osnabrück
Telefon: 0541 5281909
E-Mail: osnabrueck@solwodi.de
Internet: www.solwodi.de

Talita – Anlaufstelle bei Prostitution

Aufsuchende Arbeit und Ausstiegshilfen aus der Prostitution im Landkreis Osnabrück. Anonyme und kostenlose Beratung.

Mobil: 0151 63812142
montags bis freitags von 09.00 bis 15:00 Uhr

TERRE DES FEMMES – „Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen“

TERRE DES FEMMES ist eine gemeinnützige Menschenrechtsorganisation für Frauen und Mädchen und setzt sich dafür ein, dass Frauen und Mädchen ein gleichberechtigtes, selbstbestimmtes und freies Leben führen können. Besondere Aufmerksamkeit gilt den Themen Gewalt im Namen der Ehre und Zwangsverheiratung, weibliche Genitalverstümmlung sowie häusliche und sexualisierte Gewalt.

Brunnenstraße 128, 13355 Berlin
Telefon: 030 40504699-0
Telefax: 030 40504699-99
E-Mail: info@frauenrechte.de
Internet: www.frauenrechte.de

1. Beratung

Untersuchungsstelle für Gewaltopfer – Netzwerk Pro Beweis

Bei körperlicher und sexueller Gewalt ist eine zeitnahe Untersuchung zur Dokumentation von Verletzungen und zur Spurensicherung für ein mögliches späteres Strafverfahren von großer Bedeutung. Im Netzwerk Pro Beweis wird Betroffenen von körperlicher Gewalt eine kostenfreie und gerichtsverwertbare Untersuchung durch speziell geschulte Ärztinnen und Ärzte angeboten.

Netzwerk ProBeweis
Das Netzwerk ProBeweis bietet eine kostenfreie, vertrauliche Dokumentation und Beweissicherung für Opfer von häuslicher Gewalt oder einer Sexualstraftat.

Frauenklinik und Chirurgische Ambulanz
Bischofstraße 1, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 326-0 – anonyme telefonische Beratung
Internet: www.mh-hannover.de/probeweis

WEISSER RING – Opfertelefon

Der WEISSE RING berät Opfer von Kriminalität und Gewalt (Häusliche Gewalt, Stalking, Informationen zur Opferentschädigung). Telefonische Erstberatung. Anonym. Bundesweit. Kostenfrei.

Telefon: 116006

Beratung bei Sucht

Fachstellen für Sucht und Suchtprävention

Angebot von umfassender qualifizierter ambulanter Hilfe sowie Vermittlung in stationäre Maßnahmen bei allen Problemen mit Alkohol-, Medikamenten-, illegalen Drogen-, Glücksspiel-, Online- und Mediensucht. Erweitert wird das Angebot durch die Beratung von Angehörigen, die ambulante Behandlung, die MPU-Vorbereitung und die Ausstellung von Abstinenznachweisen. Die Vermittlung an Fachkliniken für einen qualifizierten Entzug sowie mit teilstationärer und stationärer Rehabilitation ist nach Absprache gegeben.

WEISSER RING
Wir helfen Kriminalitätsopfern.

Diakonieverbund Sucht in der Region Osnabrück-Emsland

Lotter Straße 125, 49078 Osnabrück
Telefon: 0541 94010-0
Fax: 0541 94010-14
E-Mail: suchtberatung@ diakonie-os.de

Diakonie Osnabrück Stadt und Land

Termine in Belm möglich unter:
Am Kasinopark 13
49124 Georgsmarienhütte
Telefon: 05401 36587-10
E-Mail: info@suchtberatungsstelle.de
Internet: www.suchtberatungsstelle.de

Substitutionsambulanzen

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention im Diakonischen Werk Osnabrück

Hermannstraße 1, 49078 Osnabrück
Telefon: 0541 9154808
E-Mail: kontakt@ffs-os.de
Internet: www.suchtberatungsstelle.de

Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Osnabrück

Fachambulanz für die Suchtprävention und Rehabilitation

Johannisstraße 91, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 341-404
Telefax: 0541 341-492
E-Mail: sucht.os@caritas-os.de

caritas

Kreuzbund Suchtkrankenhilfe Belm

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und deren Angehörige.

Kath. Pfarrheim
Lindenstraße 67, 49191 Belm

Gruppe: Belm 1 – Wolfgang Heermann
Telefon: 05407 7516
E-Mail: wolfgang.heermann51@gmx.de

Gruppe: Belm 2 – Gerd Bohne
Telefon: 05406 9237
E-Mail: g.libeks@osnanet.de

KREUZBUND
Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und deren Angehörige

Suchtselbsthilfe für Betroffene und Angehörige

Hofschar – Belm
Ev. luth. Gemeindehaus
Belmer Str. 5, 49191 Belm

E. Hoffmann
Telefon: 0173 6821342

R. Schaper
Telefon: 0174 8060957
E-Mail: an-hofschar@web.de
Internet: www.hofschar.de

„Jeder hat das Recht auf Leben und körperliche Unversehrtheit. Die Freiheit der Person ist unverletzlich." Grundgesetz Artikel 2, Absatz 2

Arbeit und Beruf

Agentur für Arbeit

Die Agentur für Arbeit unterstützt bei der Arbeitssuche und informiert über die Berufs- und Studienwahl sowie Weiterbildungen. Sie nimmt Anträge auf Arbeitslosengeld, Kindergeld und Kinderzuschlag (siehe Seite 6) entgegen und berät Menschen aus dem Ausland rund um das Thema Arbeit.

Johannistorwall 56, 49080 Osnabrück
Telefon: 0800 4555500 (gebührenfrei)
E-Mail: Osnabrueck@arbeitsagentur.de

Arbeitslosenselbsthilfe (ASH) e.V.

Beratungsstelle für Arbeitslosengeld-/Sozialhilfebeziehende

Lotter Straße 6–8, 49078 Osnabrück
Telefon 0541 47299
Telefax: 0541 40147
E-Mail: ash@osnanet.de
Internet: www.ash-os.de

BAföG - Bundesausbildungsförderung

BAföG ist für Schülerinnen und Schüler, die eine schulische Ausbildung absolvieren. Nähere Informationen können der Webseite des Landkreises Osnabrück entnommen werden. Die Anträge sind in der Gemeinde Belm im Bürgerbüro erhältlich. Eine Antragstellung ist auch Online möglich.

Landkreis Osnabrück
Fachdienst Bildung, Kultur und Sport
Ausbildungsförderung
Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück
Telefon: 0541 501-4649
Telefax: 0541 501-64649
E-Mail: landkreis.osnabrueck@bafoeg-niedersachsen.de.
Internet: www.landkreis-osnabrueck.de
https://bafoeg-niedersachsen.de/BAfoeGOnline/ABAfoeG/ - Antragstellung

„Die Arbeit hält drei große Übel fern: die Langeweile, das Laster und die Not."
Voltaire

BAB – Berufsausbildungsbeihilfe

Unter bestimmten Voraussetzungen unterstützt die Bundesagentur für Arbeit (BA) Auszubildende auf Antrag mit einem Zuschuss, wenn sie in einer eigenen Wohnung leben und die Ausbildungsvergütung nicht ausreicht, um die Lebenshaltungskosten zu decken.

Telefon: 0800 4555500 (gebührenfrei)
Internet: www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/berufsausbildungshilfe-bab.de

BAföG – Studienfinanzierung

Der Staat zahlt Studierenden Leistungen nach dem BAföG, wenn die eigenen finanziellen Mittel, die der Eltern, der Ehegatten oder Lebenspartner nicht ausreichen.

Universität Osnabrück
Neuer Graben 27, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 9696310
Internet: Studentenwerk-osnabrueck.de/de/finanzen/html

Belmer Integrationswerkstatt e.V.

Die Belmer Integrationswerkstatt führt verschiedenste innovative Projekte zur sozialen und beruflichen Integration von Jugendlichen und jungen Erwachsenen durch.

Lindenstraße 68, 49191 Belm
Telefon: 05406 882880
Telefax: 05406 8828818
E-Mail: webmaster@biw-belm.de
Internet: www.biw-belm.de

Beratungsstelle zur beruflichen Anerkennung – Osnabrück – BUS GmbH

Die BUS GmbH – IQ Netzwerk Niedersachsen – bietet Beratung und Unterstützung zur Anerkennung des Berufsabschlusses in Deutschland für Einwandernde, Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler und Geflüchtete mit einer abgeschlossenen Ausbildung oder einem abgeschlossenen Studium im Herkunftsland an.

Handwerkskammer Osnabrück-Emsland
Bramscher Straße 134 – 136,
49088 Osnabrück
Telefon: 0541 6929-728
E-Mail: IQ@bus-gmbh.de

Berufsinformationszentrum Osnabrück

Das BIZ informiert über Ausbildung und Studium, verschiedene Berufsfelder und deren Anforderungen, Weiterbildung und Umschulung.

Johannistorwall 56, 49080 Osnabrück
Telefon: 0541 980-100
E-Mail: osnabrueck.biz@arbeitsagentur.de
Internet: www.arbeitsagentur.de

Bildungsbüro Bohmte für den östlichen Landkreis Osnabrück

Das Bildungsbüro in Trägerschaft der Volkshochschule Osnabrücker Land hat im regionalen Bildungsmanagement durch Vernetzung und Kooperation die Bildungslandschaft im Blick und trägt dazu bei, dass lokal, regional und zentral eine (Bildungs-) Hand weiß, was die andere tut. Es nimmt Impulse aus der Region auf, initiiert, betreut und transferiert (Bildungs-) Projekte und begleitet die Bildungsakteure dabei, faire Bildungschancen zu erreichen und Strukturen für bestmögliche Bildungsbiographien zu entwickeln. Der Landkreis Osnabrück übernimmt die Gesamtverantwortung für die Gestaltung und Vernetzung der Bildungslandschaft.

Gartenstraße 1, 49163 Bohmte
Telefon: 0541 501-9544
E-Mail: heba.najdi@vhs-osland.de

Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit

Studierende erhalten hier Informationen zum Übergang vom Studium in den Beruf oder bei Neuorientierung im Studium.

Neuer Graben 27, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 969-4999
E-Mail: info@zsb-os.de
Internet: www.zsb-os.de

2. Bildung und Beruf

Arbeit und Beruf

MaßArbeit kAöR - Kommunale Arbeitsvermittlung – 18 bis 24 Jahre

Zielgruppe sind junge Menschen zwischen 18 und 24 Jahren, die im Landkreis Osnabrück wohnen und Arbeitslosengeld II beziehen. Ihnen wird die notwendige Unterstützung für die soziale und berufliche Integration gegeben.

Außenstelle Ostercappeln
Windthorststraße 3, 49179 Ostercappeln
Telefon 05473 9576-0
E-Mail: info@massarbeit.de
Internet: www.massarbeit.de

MaßArbeit kAöR – Übergangsmanagement Schule – Beruf 15 bis 27 Jahre

Das Übergangsmanagement Schule – Beruf bündelt und vernetzt die Angebote im Übergang zwischen Schule und Beruf und vermittelt junge Menschen in Ausbildung und Arbeit.

Telefon: 0541 501-3725
E-Mail: jsa@massarbeit.de
Internet: www.massarbeit.de

MaßArbeit Jobcenter kAöR

Die MaßArbeit ist im Landkreis Osnabrück eigenverantwortlich für die Eingliederung von Arbeitslosengeld II-Empfängern in den Arbeitsmarkt zuständig (Jobcenter Landkreis Osnabrück). Hier findet persönliche, umfassende Beratung und Begleitung statt und es können auf Antrag gegebenenfalls finanzielle Leistungen gewährt werden.

MaßArbeit jobcenter Landkreis Osnabrück

Außenstelle Ostercappeln
Windthorststraße 3, 49179 Ostercappeln
Telefon: 05473 9576-0
E-Mail: info@massarbeit.de
Internet: www.massarbeit.de

Kindertagesstätten

Ev.-luth. Christuskindertagesstätte

Stammgruppen, halboffenes Konzept, Schwerpunkt-Kita Sprache, Integration.

Die Arbeit der Christuskindertagesstätte basiert auf dem christlichen Glauben.
Kinder und Familien aller Konfessionen und Nationalitäten werden von den pädagogischen Fachkräften, entsprechend ihres Entwicklungsstandes, individuell und ganzheitlich begleitet und gefördert.
Ein gutes Bindungsverhalten zwischen Kindern und Erziehern ist die Grundlage der Arbeit. Daneben bildet der niedersächsische Orientierungsplan für Bildung und Erziehung einen Schwerpunkt im Tagesablauf. Die hausinterne Sprachkraft unterstützt dabei besonders die Sprachentwicklung der Kinder.

2 Ganztagsgruppen, 1 Integrationsgruppe ganztags und 1 Halbtagsgruppe,
3 Ganztagskrippengruppen für Kinder ab 1 Jahr

Gustav-Meyer-Weg 28, 49191 Belm
Telefon: 05406 4500
Telefax: 05406 881136
E-Mail: kiga@ckbelm.de
Internet: www.ckbelm.de

Kath. Kindertagesstätte St. Josef

KINDERTAGESSTÄTTE ST. JOSEF
HAUS FÜR KINDER UND FAMILIEN IM BISTUM OSNABRÜCK

Stammgruppen, halboffenes Konzept, gruppenübergreifende Angebote.

Die Kindertagesstätte St. Josef ist ein Haus für Kinder und Familien, in dem das Miteinander vom christlichen Glauben geprägt ist. Auf dieser Basis werden Kinder aus ganz Belm und somit aus allen Nationalitäten, Kulturen und Lebenssituationen von einem pädagogischen Team auf der Grundlage des Niedersächsischen Orientierungsplans für Bildung und Erziehung individuell begleitet, gebildet und gefördert. Wesentliche Schwerpunkte der Kita sind Bewegung, Sprachbildung und Integration/Inklusion.

Im Regelbereich wie in der Krippe können Kinder mit erhöhtem Förderbedarf/Handicap integrativ betreut werden.

1 Krippengruppe mit Integrationsplatz für Kinder im Alter von 1-3 Jahren, 4 Regelgruppen für Kinder im Alter von 3- 6 Jahren - 2 Vormittags- und 2 Ganztagsgruppen

Finkenweg 12, 49191 Belm
Telefon: 05406 4539
E-Mail: kita@kath-kirchen-belm.de
Internet: www.kath-kirchen-belm.de/kita

„Hilf mir, es selbst zu tun. Zeige mir, wie es geht.
Tu es nicht für mich. Ich kann und will es allein tun.
Hab Geduld meine Wege zu begreifen.
Sie sind vielleicht länger, vielleicht brauche ich mehr Zeit,
weil ich mehrere Versuche machen will. Mute mir Fehler und
Anstrengung zu, denn daraus kann ich lernen."

Maria Montessori

Kindertagesstätte St. Josef

Kommunale Kindertagesstätte Astrup

Stammgruppen mit Projektarbeit nach dem situationsorientierten Ansatz.

Die Projektarbeit ist der Schwerpunkt der Einrichtung. Sie basiert auf dem ganzheitlichen Lernen. Neben der Förderung und Bildung der Kinder ist eine gegenseitige Wertschätzung, ein soziales Miteinander, emotionale Sicherheit, Freude am Lernen, Eigenbestimmung und der Erwerb von Selbstvertrauen wichtig.

In der Kinderkrippe liegt der pädagogische Schwerpunkt auf einer sanften Eingewöhnungszeit für das Kleinkind. Verlässliche Bezugspersonen, überschaubare, sichere Räumlichkeiten, die Lern-, Erfahrungs- und Wahrnehmungsmöglichkeiten bieten, sind von großer Bedeutung. Krippe und Kindergarten sind von einer optimistischen und fröhlichen Atmosphäre geprägt.

4 Regelgruppen, 2 Krippengruppen

Astruper Weg 2, 49191 Belm
Telefon: 05406 7884
E-Mail: kindergarten.astrup@osnanet.de
Internet: www.belm.de/kita

Kommunale Kindertagesstätte Icker

Stammgruppen, halboffenes Konzept, feste Projektarbeit mit lebensbezogenem Ansatz.

Die Kindertagesstätte bietet den Kindern vielfältige Erfahrungsräume und ein ganzheitliches Bildungsangebot. Mit allen Sinnen, viel Bewegung und Selbständigkeit soll eine lebendige Auseinandersetzung mit Natur/Umwelt und ein wertschätzendes Miteinander erreicht werden.

1 Regelgruppe und 1 altersübergreifende Gruppe

Lechtinger Straße 84, 49191 Belm
Telefon: 05406 1416
E-Mail: kindergarten.icker@osnanet.de
Internet: www.belm.de/kita

Kommunale Kindertagesstätte Vehrte

Stammgruppen, teiloffenes Konzept, Projektarbeit nach dem situativen Ansatz, Haus der kleinen Forscher.

Die Kindertagesstätte Vehrte ist eine Schwerpunkt-Kita für Sprache und Integration. Kinder mit besonderem Sprachförderbedarf werden frühzeitig durch eine altersintegrierte Förderung durch eine zusätzliche Fachkraft unterstützt. Ziel der pädagogischen Arbeit ist ein ganzheitliches Bildungsangebot mit Schwerpunktbereichen über die Gruppen hinaus. Das soziale Verhalten und das Selbstbewusstsein wird durch die Eigenbestimmung der Bildungsangebote besonders gestärkt. In der pädagogischen Arbeit steht das einzelne Kind im Mittelpunkt. Berücksichtigt wird der individuelle Entwicklungsstand des Kindes. Es wird durch Beobachtung, Förderung und Unterstützung ein Stück seines Weges begleitet.

3 Regelgruppen, 2 Krippengruppen

Vehrter Kirchweg 37, 49191 Belm-Vehrte
Telefon: 05406 1381
E-Mail: kindergarten.vehrte@osnanet.de
Internet: www.belm.de/kita

Montessori-Kinderhaus Haltern

Das Montessori-Kinderhaus Haltern ist ein Kindergarten für alle Kinder. Die gemeinsame Bildung, Erziehung und Förderung steht hier im Vordergrund. Jedes Kind ist mit seiner eigenen individuellen Persönlichkeit gleichermaßen willkommen. Gerade diese Vielfalt macht das Zusammensein aus.

Das Kinderhaus ist nach der italienischen Ärztin und Pädagogin Maria Montessori benannt. Ihre pädagogischen Prinzipien bilden die Grundlage der Arbeit. Ihr Leitsatz „Hilf mir, es selbst zu tun“ macht deutlich, dass jedes Kind seinem individuellen Entwicklungsstand entsprechend, in seinem eigenen Tempo lernt und die Welt begreift. Achtsam begleiten die pädagogischen Fachkräfte die Kinder in einer zum Spiel und Entdecken anregenden Umgebung auf deren Weg. Die Zusammenarbeit mit den Erziehungsberechtigten ist dabei besonders wichtig.

Kleine heilpädagogische Gruppen mit bis zu 8 Kindern und eine integrative Gruppe für 18 Kinder

Jeggener Straße 1, 49191 Belm
Telefon: 05406 81910
E-Mail: montessori-kinderhaus-haltern@os-hho.de
Internet: www.os-hho.de

Öffnungszeiten und Schließtage der Kitas auf Anfrage!

2. Bildung und Beruf

Schulen

Grundschule Belm

Offener Ganztagsbetrieb bis 15:00 Uhr
Heideweg 30, 49191 Belm
Telefon: 05406 4001
Telefax: 05406 899744
E-Mail: grundschule-belm@t-online.de
Internet: www.gsb-heideweg.de

Grundschule Icker

Verlässliche Grundschule bis 12:40 Uhr
Lechtinger 88, 49191 Belm
Telefon: 05406 4413 und 806760
E-Mail: grundschule-icker@t-online.de
Internet: www.gs-icker.de

Grundschule Powe

Offener Ganztagsbetrieb bis 15:00 Uhr
Ringstraße 116, 49191 Belm
Telefon: 05406 8315-0
Telefax: 05406 8315-30
E-Mail: grundschule-powe@t-online.de
Internet: www.gs-powe.de

Grundschule Vehrte

Offener Ganztagsbetrieb bis 15:30 Uhr
Rosenstraße 14, 49191 Belm
Telefon: 05406 4199
Telefax: 05406 899722
E-Mail: grundschule-vehrte@t-online.de
Internet: www.gs-vehrte.de

Johannes-Vincke-Schule

Oberschule mit gymnasialem Angebot
Heideweg 24, 49191 Belm
Telefon: 05406 4000
Telefax: 05406 686
E-Mail: obs@jovis-belm.de
Internet: www.jovis-belm.de

Schüler- und Elternarbeit

Schulsozialarbeit der Grundschule Belm

Telefon: 05406 899359
E-Mail: schulsozialarbeit@gs-belm.de

Schulsozialarbeit der Grundschule Powe

Telefon: 05406 831522
E-Mail: mareike.kessler@gs-powe.de

Schulsozialarbeit der Grundschule Vehrte

Telefon: 0176 18513005
E-Mail: huebner@vhs-osland.de

Schulsozialarbeit der Johannes-Vincke-Schule Belm

Telefon: 05406 8060-870 oder
05406 8060-873
E-Mail: schulsozialarbeit@jvs-belm.de

„Mach' dir keine Sorgen wegen deiner Schwierigkeiten mit der Mathematik. Ich kann dir versichern, dass meine noch größer sind."

Albert Einstein

Bücherei der Ev. Christuskirche

Büchereien

Die Büchereien der Belmer Kirchengemeinden bieten bekannte Romane, informative Sachbücher, interessante Biographien und christliche Literatur für Kinder und Erwachsene an. Zum Teil verfügen die Büchereien über eine Auswahl beliebter Hörbücher für große und kleine Besucher.

Ev. Bücherei Belm Haus der Begegnung

Belmer Straße 1, 49191 Belm
Telefon: 05406 7891
Telefax: 05406 1663
Öffnungszeiten:
Dienstag und Donnerstag 16:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag 11:00 bis 12:00 Uhr

Ev. Bücherei Vehrte Gemeindehaus

Vehrter Kirchweg 3,49191 Belm-Vehrte
Telefon: 05406 2242
Dienstag 16:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag 16:00 bis 17:00 Uhr
Sonntag 11:00 bis 12:00 Uhr
In den Ferien ist die Bücherei geschlossen.

Kath. Bücherei Belm

Josefskirche – neben der Sakristei
Am Kirchplatz 1, 49191 Belm
Telefon: 05406 8800-56
Telefax: 05406 8800-58
Sonntags nach dem 10:30-Uhr-Gottesdienst

Kath. Bücherei Icker Pfarrheim Icker

Icker Kirchweg 1, 49191 Belm
Telefon: 05406 2193
E-Mail: va-ziemann@t-online.de
1. und 3. Freitag im Monat von 16:30 bis 18:00 Uhr
1. Dienstag im Monat nach der Frauenmesse um 09:45 bis 10:15 Uhr

Öffentlicher Bücherschrank - Teilen macht glücklich

Der öffentliche Bücherschrank ist allen Menschen rund um die Uhr zugänglich.Wer ein Buch lesen möchte, darf es mitnehmen und nach angemessener Zeit zurückbringen oder auch behalten und dafür ein anderes Buch in den Bücherschrank stellen.

Marktring, 49191 Belm – Nähe Marktring 7

Bildungsträger

Familienbildungsstätten Osnabrück

Die Familienbildungsstätten halten ein großes Kursangebot für Familien, Kinder und Jugendliche, Frauen und Männer aller Altersgruppen vor. Die Themen wie Bildung, Begegnung und Begleitung in allen Lebenszeiten stehen hier im Vordergrund.
In einer persönlichen Atmosphäre erhalten „Jung“ und „Alt“ die Chance, eigene Potentiale zu entdecken und diese weiter zu entwickeln.

Ev. Familien-Bildungsstätte

Anna-Gastvogel-Straße 1, 49080 Osnabrück
Telefon: 0541 50530-0
Telefax: 0541 50530-18
E-Mail: info@ev-fabi-os.de
Internet: www.ev-fabi-os.de

Kath. Familien-Bildungsstätte e.V.

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 35868-0
Telefax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Kath. Bildungswerk Icker

Stefan Jeckel
Am Kreuzberg 1, 49191 Belm
Telefon: 05406 2321

Kreismusikschule Osnabrück e.V.

Die Kreismusikschule Osnabrück bietet in den Räumen der VHS – Volkshochschule Osnabrücker Land allen interessierten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ein umfangreiches Musikschulangebot.

Kreismusikschule in Belm
Gustav-Meyer-Weg 26 (ehemalige Ickerbachschule), 49191 Belm

Hauptgeschäftsstelle Osnabrück
Am Schölerberg 5, 49082 Osnabrück
Telefon: 0541 501-2190
Telefax: 0541 501-4426
E-Mail: kreismusikschule@lkos.de
Internet: www.kreismusikschule-osnabrueck.de

Verein Bildung und Kultur in Belm e.V. – BiKult e.V.

BiKult e.V. bietet vielfältige Aktivitäten wie Tages- und Mehrtagesfahrten mit Bus oder Bahn zu Ausstellungen, interessanten Stätten und Naturlandschaften jeweils mit fachkundiger Führung an. Radtouren und Wanderungen in landschaftlich schöne Gebiete der näheren und weiteren Umgebung gehören ebenso dazu wie Besuche von Museen, Theater- und Freilichtbühnen und selbst ausgerichteten Autorenlesungen.

Heimat- und Wanderverein e.V.
Lindenstraße 68, 49191 Belm
Telefon: 05406 8179594
E-Mail: info@bikult.de
Internet: www.bikult.de

KUKUK – Kultur für 1 Euro!

KUKUK ist die „Kunst-und-Kultur-Unterstützungskarte“. Mit dieser Karte können leistungsberechtigte Personen Kulturveranstaltungen in Osnabrück für 1 Euro (Kinder für 50 Cent) besuchen. Den Antrag auf Ausstellung einer KUKUK-Karte nimmt das Familienbüro der Gemeinde Belm und der KAOS e.V. entgegen.

Familien- und Kinderservicebüro der Gemeinde Belm
Telefon: 05406 505-82

KAOS e.V.
Große Gildewart 35, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 76079112
E-Mail: info@kukuk.de
Internet: www.kukuk.de

Volkshochschule Osnabrücker Land – Außenstelle Belm

Die vhs Osnabrücker Land (vhs) präsentiert am Standort in Belm ein vielfältiges Angebot für Freizeit und Beruf: Bürger und Bürgerinnen können sich weiter qualifizieren, einen Sprachkurs belegen oder ihre Kreativität entfalten. In der neu ausgestatteten Küche zaubern Teilnehmende bei Kochkursen Kulinarisches und im modernen Bewegungsraum tun sie etwas für ihre Gesundheit. Ob Kinder oder Jugendliche, Beschäftige, die mitten im Berufsleben stehen oder Seniorinnen oder Senioren: Die Bandbreite ist groß.

Gustav-Meyer-Weg 26, 49191 Belm
Telefon: 05406 834484
E-Mail: claudia.porcher@vhs-osland.de
Internet: www.vhs-osland.de

4. Familie

Allgemeine Informationen, Beratung und Hilfe

Adoptions- und Pflegekinderdienst

Der Adoptions- und Pflegekinderdienst vermittelt Kinder in Adoptiv- und Pflegefamilien sowie in SkF-Intensivpflegefamilien, die den Kindern eine positive und zuverlässige Lebensperspektive bieten können. Der Adoptions- und Pflegekinderdienst informiert, berät und begleitet Adoptiv- und Pflegefamilien ebenso wie Schwangere und Eltern, die von der Fremdunterbringung ihrer Kinder betroffen sind. In Adoption/Pflege vermittelte Kinder, Jugendliche und Erwachsene erhalten Beratung bei Fragen zur eigenen Identität und Herkunft. Bewerberinnen und Bewerber für Adoptiv- und Pflegefamilien und SkF-Intensivpflegefamilien werden ständig gesucht. Fortlaufende Bewerberseminare werden angeboten.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Osnabrück
Johannisstr.91, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 3387610
E-Mail: buero@skf-os.de
Internet: www.skf-os.de

Elterntelefon – greif zum Hörer, nicht zum Kind

Streit, Pubertät, Schulprobleme. Anonyme Beratungen

Telefon: 0800 1110550 (kostenfrei, auf Wunsch anonym)
Internet: www.elterntelefon.de

Einfach vorlesen

Auf Tablet und Smartphone stehen wöchentlich wechselnd drei Vorlesegeschichten aus bekannten Kinderbuchverlagen kostenfrei zur Verfügung. Sie eignen sich für Kinder von 3,5 bis 7 Jahren.
Internet: www.einfachvorlesen.de

Familienhandbuch

Das Online-Familienhandbuch bietet ein breites Spektrum an Informationen zur kindlichen Entwicklung und Erziehung, das vom Krippenalter bis zur Pubertät und von Freizeitangeboten bis zur Familienpolitik reicht.

Internet: www.familienhandbuch.de

Familienportal

Ob Kindergeld, Kinderzuschlag, Unterhaltsvorschuss, Arbeitslosengeld, Ausbildungsförderung und mehr – die Website des Familienportals bietet unter dem digitalen Dach alle wichtigen Informationen und Beratungsangebote rund um das Thema Familie.

Internet: www.familienportal.de

Kindergeld

Familienkasse Niedersachsen-Bremen am Standort Osnabrück
Hannoversche Straße 6-8, 49084 Osnabrück
Telefon: 0800 4555530
Telefax: 0541 980-752
E-Mail: Familienkasse-Niedersachsen-Bremen.F17@arbeitsagentur.de

Lebenshilfe Osnabrück e.V.

Die Lebenshilfe Osnabrück e.V. unterstützt Menschen mit Behinderungen und ihre Familien – mit Beratungen, Veranstaltungen und Projekten. Seit 1963. Auf Augenhöhe. Für eine inklusivere Gesellschaft.

Borkumweg 1b, 49078 Osnabrück
Telefon: 0541-430266
E-Mail: info@lebenshilfe-osnabrueck.de
Internet: www.lebenshilfe-osnabrück.de

Kindergesundheit

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung informiert über alles, was für eine körperlich und seelisch gesunde Entwicklung von Kindern wichtig ist: Von Bewegung über Ernährung, Erziehung, Spielen bis hin zur Unfallverhütung und Erste Hilfe.

Internet: www.kindergesundheit-info.de
www.kindersicherheit.de

Neuzugezogenen-Besuchsdienst der Gemeinde Belm

Im Rahmen der Frühen Hilfen Belm können alle Familien mit Kindern unter 10 Jahren, die neu zugezogen sind, vom Neuzugezogenen-Besuchsdienst besucht werden. Sie erhalten hier wichtige Informationen darüber, wo ihre Kinder und sie Anschluss finden und örtliche Beratungs-, Hilfs- und Freizeitangebote wahrnehmen können.

Familien- und Kinderservicebüro Barbara Weber
Marktring 13, 49191 Belm
Telefon: 05406 505-82
E-Mail: weber@belm.de

Rund um's Geld - Elterngeld

Landkreis Osnabrück – Fachdienst Soziales
Telefon: 0541 501-3001
Anträge auf Elterngeld sind im Bürgerbüro der Gemeinde Belm erhältlich.

Sozialpädiatrisches Zentrum im Kinderhospital Osnabrück

Im SPZ werden Kinder, die von Entwicklungsstörungen oder Behinderungen betroffen oder bedroht sind, und deren Familien betreut und begleitet. Für individuell angepasste Untersuchungen, Beratung und Behandlungsplanung steht den Familien ein kinderärztlich geleitetes Team aus unterschiedlichen Berufsgruppen mit festen Ansprechpartnern zur Verfügung.

Iburger Straße 187, 49082 Osnabrück
Telefon: 0541 5602-114
Telefax: 0541 5602-314
E-Mail: spz@kinderhospital.de

VAMV – Verband für alleinerziehende Mütter und Väter

Der VAMV bietet telefonische bzw. schriftliche Erstberatung, Vermittlung von Landesmitteln für Familienerholung, Durchführung von Familienfreizeiten und Interessenvertretungen an.

Landesverband Niedersachsen
Arndtstraße 29, 49080 Osnabrück
Telefon: 0541 25584
Telefax: 0541 2023885
E-Mail: info@vamv-niedersachsen.de
Internet: www.vamv-niedersachsen.de

wunderbunt e.V. – Familienlotsen und mehr für Kinder mit Beeinträchtigungen

Nicht immer ist oder bleibt ein Kind gesund. Wie es sich anfühlt, wenn mit einer Diagnose die Welt auf den Kopf gestellt wird, wissen die Ansprechpartnerinnen von wunderbunt e.V. aus eigener Erfahrung. Auch wie schwierig es ist, Antworten auf die vielen Fragen zu bekommen, die plötzlich neben all den Ängsten und Sorgen im Raum stehen. Wunderbunt e.V. aus Osnabrück bietet Familien mit beeinträchtigten Kindern eine konkrete, unabhängige und kostenlose Beratung auf Augenhöhe an – egal, ob es um die Pflegeversicherung, das Schwerbehindertenrecht, Versorgungs- und Betreuungsangebote oder um die dazugehörigen persönlichen Themen geht. Getreu dem Motto: „Zusammen ist man weniger allein" möchte der Verein Müttern und Vätern in ähnlichen Situationen einen geschützten Rahmen bieten, um sich

auszutauschen und Erfahrungen, Sorgen sowie Glücksmomente zu teilen.

Bärbel Börger
Mobil: 0176 55229886
Internet: www.wunderbunt-durchs-leben.de

Familienerholung

Familienerholungsberatung Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Osnabrück

Das Land Niedersachsen gewährt Familien mit geringem Einkommen (Geringverdiener und ALG II Empfänger) finanzielle Zuwendung, um einen Familienerholungsurlaub innerhalb Deutschlands zu ermöglichen und berät und unterstützt bei der Antragsstellung.

B. Zerhusen
Bürgermeister-Kreke-Str.3,
49593 Bersenbrück
Telefon: 05439 942341
Internet: www. Caritas-os.de/familienerholung

Beratungsstelle für stationäre Vorsorge und Rehabilitation für Mütter, Mutter-Kind, Väter und Vater-Kind und pflegende Angehörige

Der Caritasverband berät Mütter und Väter sowie auch pflegende Angehörige bei allen Fragen rund um eine stationäre Kurmaßnahme, unterstützt bei der Antragstellung und Kliniksuche und bietet Vor- und Nachbereitung, um den bestmöglichen Effekt für die Gesundheit zu erzielen.

Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Osnabrück
Johannisstraße 91, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 341-431/432
E-Mail: MWawilkin@caritas-os.de
Internet: www.caritas-osnabruecker-land.de

Ökumenische Beratungsstelle Bad Essen

Beratungsstelle für stationäre Vorsorge und Rehabilitation für Mütter, Mutter-Kind, Väter, Vater-Kind und pflegende Angehörige.

C. Haarmann
Lindenstraße 6, 49152 Bad Essen
Telefon: 05422 9625950
E-Mail: chaarmann@caritas-os.de
Internet: www.caritas-osnabruecker-land.de

Familienzentren

Familienzentren sind wohnortnahe Bildungs,- Begegnungs- und Unterstützungsstätten für alle Eltern.

Familienzentrum in der Ev.-luth. Christuskindertagesstätte

In der Christuskindertagesstätte befindet sich seit 2012 auch das Belmer Familienzentrum. Die Angebote des Familienzentrums, wie z.B. das wöchentlich stattfindende Elterncafé oder Themenelternabende, richten sich an alle Familien in Belm. Ein halbjährlich erscheinendes Programmheft gibt einen Überblick über die Angebote.

Gustav-Meyer-Weg 28, 49191 Belm
Telefon.: 05406 4500
Telefax: 05406 881136
E-Mail: kita-christusbelm@ev-kitas-os.de
Internet: www.ev-kitas-os.de
oder www.ckbelm.de

Familienzentrum Vehrte

In der Kindertagesstätte Vehrte gibt es ab Frühjahr 2020 ein weiteres Familienzentrum mit vielen Angeboten für Belmer Familien.

Kommunale Kindertagesstätte Vehrte
Vehrter Kirchweg 37, 49191 Belm-Vehrte
Telefon: 05406 1381
E-Mail: kindergarten.vehrte@osnanet.de
Internet: www.belm.de/kita

Haushaltshilfen

Die Dorfhelferin – Evangelisches Dorfhelferinnenwerk Niedersachsen e. V.

Professionelle Hilfe für Familien in Notsituationen, wenn die Mutter wegen Schwangerschaft, Geburt, Unfall, Krankheit oder Kur ausfällt. Ferner helfen die Dorfhelferinnen, wenn der Hausmann, der die Familie und den Haushalt versorgt, auf Grund von Erkrankung oder Kuraufenthalt seine Aufgaben vorübergehend nicht wahrnehmen kann.

Birgit Steinmeier
Meierhofstraße 17, 32289 Rödinghausen
Telefon: 05746 8294
Telefax: 05746 911010
Internet: www.dhw-nds.de
E-Mail: birgit.steinmeier@fsrs.de

Hilfen zur Erziehung

Ambulante Erziehungshilfen Osnabrück-Belm

Die Ambulanten Erziehungshilfen bieten Kindern, Jugendlichen/jungen Erwachsenen sowie alleinerziehenden Müttern und/oder Vätern Hilfen zur Bewältigung ihrer Problematiken an. Die ambulante Erziehungshilfe ist in Absprache mit dem Jugendamt des Landkreises Osnabrück nutzbar.

Bergstraße 20, 49191 Belm
Telefon: 05406 882630
Telefax: 05406 882632
E-Mail: aeh.belm@lwl.org
Internet: www.lwl.org

Familiensprechstunde der Ökumenischen Jugendhilfen im Haus der Sozialen Dienste

Die Ökumenischen Jugendhilfen bieten in den Belmer Kindergärten eine Familiensprechstunde an. Hier können Eltern alle Fragen, die das Verhalten und die Entwicklung des Kindes sowie das Zusammenleben in der Familie betreffen, ansprechen. Diese Beratung findet kurzfristig statt, ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Marktring 15, 49191 Belm
Telefon: 05406 8159444
E-Mail: info-belm@sr4-os.de

Fachdienst Jugend (Jugendamt) - Sozialraumteam 4

Der Fachdienst Jugend bietet Kindern, Jugendlichen und Familien Beratung und Unterstützung in Erziehungsfragen, bei Fragen des partnerschaftlichen und familiären Zusammenlebens, sowie bei Trennung und Scheidung an. Das Sozialraumteam ist für Belm, Bissendorf und Wallenhorst zuständig und hilft selbst weiter oder vermittelt Hilfen durch kompetente Netzwerkpartner. Zudem nimmt das Team die Aufgaben der Familien- und Jugendgerichtshilfe wahr, vermittelt Sozialstunden und stellt den Schutz von Kindern und Jugendlichen sicher.

Die Beratung ist kostenfrei.
Marktring 15, 49191 Belm
Telefon: 0541 501-9440
Telefax: 0541 501-69440

4. Familie

Hilfen zur Erziehung

Gerhard-Uhlhorn-Haus Tagesgruppe Belm

In der pädagogisch-therapeutischen Tagesgruppe finden acht Kinder im Alter von 6 - 16 Jahren unter Einbezug ihres familiären Umfeldes individuelle Förderung und Betreuung.

Diakonie Osnabrück Stadt und Land
Lindenstraße 36, 49191 Belm
Telefon: 05406 8179516
Mobil: 01520 8984521
E-Mail: guh@ejh-os.de

Ökumenische Jugendhilfen

Die ökumenischen Jugendhilfen für den Sozialraum Belm/Bissendorf/Wallenhorst bieten Hilfen zur Erziehung nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (Erziehungsbeistandschaften, Sozialpädagogische Familienhilfen) an. Die Hilfen sind in Absprache mit dem Jugendamt des Landkreises Osnabrück nutzbar.

Ökumenische Jugendhilfen im Haus der Sozialen Dienste
Marktring 15, 49191 Belm
Telefon: 05406 8159444
E-Mail: info-belm@sr4-os.de

Sozialpädagogischer Hort der Ev.-luth. Christuskirchengemeinde Belm

Das Angebot des Sozialpädagogischen Hortes richtet sich an Kinder aus Familien, die im besonderen Maße Begleitung und Unterstützung brauchen. Im Zentrum der Bemühungen stehen die emotionale Entwicklung und Stabilisierung der Kinder, die Förderung und Begleitung der schulischen Integration sowie die Unterstützung der Familien in Erziehungsfragen. Die Aufnahme erfolgt in Absprache zwischen dem Träger, den Eltern und dem zuständigen Jugendamt (Landkreis Osnabrück). Es gilt das Grundprinzip der Freiwilligkeit.

Gustav-Meyer-Weg 26, 49191 Belm
Telefon: 05406 8814780
Mobil: 0152 27380404
E-Mail: hort@ckbelm.de
Internet: www.ckbelm.de

Betreuungszeiten:
in der Schulzeit von 12:30 bis 17:00 Uhr,
in den Ferien (außerhalb der Schließzeiten/ 3 Wochen in den Sommerferien) von 09:00 bis 13:30 Uhr

Kinderbetreuung

Familien- und Kinderservicebüro der Gemeinde Belm

Hier finden Eltern Unterstützung bei der Suche nach einer passgenauen Betreuung/Förderung für ihr Kind. Personen, die als Tagesmutter/Tagesvater arbeiten möchten, erhalten Beratung, Vermittlung und Begleitung.
Eine Erstberatung bei Fragen zur Entwicklung und Gesundheit des Kindes wie auch bei besonderen Belastungen und Problemen ist ebenfalls möglich.

Rathaus Belm
Marktring 13, 49191 Belm
Internet: www.belm.de

Beratung/Vermittlung: Barbara Weber
Telefon: 05406 505-82
E-Mail: weber@belm.de

Abrechnung: Michael Hövermann
Telefon: 05406 505-88
E-Mail: hoevermann@belm.de

Ferienbetreuung

In den Oster-, Sommer- und Herbstferien bietet die Gemeinde Belm regelmäßig eine Ferienbetreuung für Grundschulkinder mit viel Spiel-, Sport- und kreativen Angeboten an.

Gleichstellungsbeauftragte
Barbara Weber
Marktring 13, 49191 Belm
Telefon: 05406 505-82
E-Mail: weber@belm.de

Schwangerschaft – Geburt Nachsorge – Kleinkindzeit

Babybesuchsdienst

Die Gemeinde Belm und der Landkreis Osnabrück gratulieren den jungen Eltern zur Geburt des Kindes und heißen das Neugeborene durch den Babybesuchsdienst herzlich willkommen. Als Begrüßungsgeschenk erhalten die Familien eine Tasche mit umfassenden Informationen, schönen Geschenken und einen Gutschein im Wert von 25 Euro für einen Familienkurs bei einer Bildungseinrichtung. Darüber hinaus gibt es wichtige Informationen zu den örtlichen Beratungs-, Hilfs- sowie Freizeitangeboten in unmittelbarer Wohnortnähe und Fragen rund um die ersten Lebensjahre des Kindes können angesprochen werden.

Gemeinde Belm
Barbara Weber
Marktring 13, 49191 Belm
Telefon: 05406 505-82
E-Mail: weber@belm.de

„Zuhause ist, wo die Liebe wohnt, wo Erinnerungen geboren werden, Freunde immer Willkommen sind und jederzeit ein Lächeln auf dich wartet".

Autorin unbekannt

Babylotsen

Ab 2020 wird in Osnabrück das neue Projekt Babylotse nach dem Konzept der Stiftung See-You eingeführt. Dabei besuchen Babylotsen Schwangere und Wöchnerinnen noch während des Aufenthaltes in der Geburtsklinik und bieten sowohl Beratung, Begleitung und Unterstützung bei Fragen zu Prävention und Frühen Hilfen als auch Vermittlung von passgenauer Unterstützung entsprechend dem Hilfebedarf der Frauen und ihrer Familien an.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Osnabrück
Elli Kowert
Johannisstr.91, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 3387623
Mobil: 0160 90653473
E-Mail: ekowert@skf-os.de
Internet: skf-osnabrueck.de

Donum Vitae Beratungsstelle Osnabrück

Die Donum Vitae ist Ansprechpartner für alle Frauen, die schwanger sind oder es werden wollen. Sie bietet Schwangerenberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung und Informationen in sozialen Fragen, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten, Beratung und Information zur Familienplanung an. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Beratung von Jugendlichen zu den Themen Aufklärung, Sexualität, Schwangerschaft und Geburt.

Kamp 42, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 3358488
Telefax: 0541 3358482
E-Mail: donum.vitae@osnanet.de
Internet: www.donumvitae.org
Terminvereinbarung montags bis freitags
09:00 bis 17:30 Uhr

Bremer Str. 4, 49163 Bohmte
Mobil: 0160 90287437
Terminvereinbarung montags bis freitags
09:00 bis 17:30 Uhr

„Fit für den Start.... und das Baby kann kommen“

Erwarten Sie ein Kind und möchten noch so vieles wissen?
„Fit für den Start... und das Baby kann kommen“ ist das PLUS neben der Geburtsvorbereitung für alle werdenden Eltern, die das Leben mit ihrem Kind entspannter und mit mehr Freude beginnen wollen.

Koordinierungsbüro
„Fit für den Start.... und das Baby kann kommen“
Kath. Familien-Bildungsstätte e.V.
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 35868-22
E-Mail: info@fit-fuer-den-start.de
Internet: www.fit-fuer-den-start.de

Frühe Hilfen Belm – Gemeinsam für jedes Kind

Bundesinitiative Frühe Hilfen

Das Netzwerk der Frühen Hilfen in Belm hat das Ziel, alle Eltern in der Zeit der Schwangerschaft, rund um die Geburt und in der Zeit bis zum 3. Lebensjahr des Kindes durch wohnortnahe Angebote zu unterstützen. Da die Fachleute im Ort gut miteinander vernetzt sind und die jeweiligen Angebote gut kennen, können Familien je nach Bedarf schnell und unbürokratisch das für sie passende Angebot finden.

Gemeinde Belm
Koordinatorin der Frühen Hilfen
Barbara Weber
Marktring 13, 49191 Belm
Telefon: 05406 505-82
E-Mail: weber@belm.de

Gesund ins Leben

Eltern finden hier praxisnahe Unterstützung beim Aufwachsen ihres Kindes rund um das Stillen, die Ernährung und Bewegung, von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter.

Internet: www.gesund-ins-leben.de

„Griffbereit“ Eltern-Kind-Gruppen der Ev. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Je besser ein Kind die Muttersprache spricht, desto besser lernt es weitere Sprachen. Nach diesem Motto greift das Programm „Griffbereit“ die Potenziale in der frühen Entwicklung von Kindern auf und lädt Eltern und Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren ein, in der Griffbereit-Gruppe mit viel Spaß an der Sprache und am Spielen gemeinsam Zeit zu verbringen. Es wird gesungen, gemalt und gebastelt. Dabei wird die Entwicklung der Kinder auf spielerische Art gefördert.

Familienzentrum Christus-Kindertagesstätte Belm
Gustav-Meyer-Weg 28, 49191 Belm
Telefon: 05406 4500

Internationaler Frauentreff Belm (Grundschule Powe)
Ringstraße 116 , 49191 Belm
Telefon: 0541 50530-16 oder -19
E-Mail: helfensteinantunes@ev-fabi-os.de

„Worte können nicht ausdrücken die Freude über neues Leben.“
Hermann Hesse

4. Familie

Schwangerschaft – Geburt Nachsorge – Kleinkindzeit

Hilfetelefon des BAFzA und BMFSFJ

„Schwangere in Not – anonym und sicher“

Am 1. Mai 2014 ist das neue Gesetz zum Ausbau der Hilfen für Schwangere und zur Regelung zur vertraulichen Geburt in Kraft getreten. Schwangere in Not erhalten damit die Möglichkeit, ihr Kind sicher – und auf Wunsch **vertraulich** – in einer Klinik oder bei einer Hebamme auf die Welt zu bringen.

Kostenlose und qualifizierte Erstberatung
Telefon: 0800 4040020

Netzwerk Aktion Moses Babyklappe, vertrauliche Geburt und mehr

Das Netzwerk Aktion Moses bietet Hilfen an wie die Schwangerenberatung, die Adoptionsberatung, die Möglichkeit einer vertraulichen Geburt im Marienhospital Osnabrück und als letzten Ausweg in der Not die Abgabe des Kindes in der Babyklappe. Die Beratung kann vertraulich oder anonym erfolgen.

Babyklappe
Christliches Kinderhospital, CKO
Johannisfreiheit 1, 49074 Osnabrück
Links neben dem Haupteingang der Beschilderung folgen.

Yvonne Munderloh
(Sozialarbeiterin/-pädagogin)
Telefon: 0541 34371521
E-Mail: ymunderloh@skf-os.de

Sylvia Heggemann
(Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin)
Telefon: 0541 3387626
E-Mail: sheggemann@skf-os.de

Paulagruppe für junge Schwangere und Mütter

In der Paulagruppe treffen sich sowohl junge Schwangere als auch Mütter und deren Kinder. Alle Themen des alltäglichen Lebens wie Schule, Beruf, Wohnungssuche, je nach Interesse der Teilnehmenden, werden hier angesprochen und gemeinsam wird nach Lösungen gesucht. Basteln, Kochen und Spielen stehen ebenso auf dem Programm und bei Bedarf werden Fachleute zu Themen wie bspw. Ernährung der Kinder eingeladen. Den beiden Kursleiterinnen von IN VIA ist der gemeinsame Spaß sehr wichtig und dass sich jede Frau mit ihrem Kind in der Gruppe wohl fühlt.

IN VIA Quakenbrück
Martina Uhlenkamp
Markt 5, 49610 Quakenbrück
Telefon: 05431 904190

Rathaus Belm
Barbara Weber
Telefon: 05406 505-82
E-Mail: weber@belm.de

pro familia Beratungsstelle Osnabrück

Beratungsstelle für Familienplanung, sexuelle Bildung, Paar- und Sexualberatung
Pro Familia berät und hilft in der Schwangerschaft, informiert zu Mutterschutz und Elterngeld und bietet Geburtsvorbereitungskurse auch für werdende Väter an. Weiter gibt es Beratung und Begleitung bei vertraulicher oder anonymer Geburt, Beratung zu Pränataldiagnostik, Beratung zu Verhütungsmitteln und Diaphragmaanpassung, bei unerfülltem Kinderwunsch und nach Fehl- und Totgeburten. Schwangerschaftskonfliktberatung, Paar- und Sexualberatung, Beratung bei Fragen zur sexuellen Orientierung und verschiedene Angebote zur sexuellen Bildung gehören ebenfalls zum Beratungsangebot.
Termine finden von Montag bis Freitag nach Vereinbarung statt.

Möserstr. 1, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 23907
Telefax: 0541 2599974
E-Mail: osnabrueck@profamilia.de
Internet: www.profamilia.de

Rundherum e.V. in Belm

Der Verein Rundherum bietet Beratung und Begleitung rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein an. Es wird zu persönlichen, rechtlichen und finanziellen Fragen informiert wie Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, Sorgerecht, Vaterschaftsanerkennung und vieles mehr. Anträge an die Bundesstiftung „Mutter und Kind“ (Babyerstausstattung) und zur Kostenübernahme von Verhütungsmitteln können vor Ort gestellt werden. Als staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle führt der Rundherum e.V. die Beratung nach § 219 StGB vor einem Schwangerschaftsabbruch mit Erhalt der Beratungsbescheinigung durch.

Rathaus Belm
Alina Dammer
Marktring 13, 49191 Belm
Mittwoch 09:00 bis 12:00 Uhr
Mobil: 0151 23241481
E-Mail: kontakt@rundherum-beratung.de

Schwangerenberatung Sozialdienst kath. Frauen e.V.

Die Schwangerenberatung des Sozialdienstes katholischer Frauen berät umfassend und kostenlos in den Bereichen Konflikte mit dem Partner oder den Eltern und Bewältigung von Lebenskrisen. Auch bei wirtschaftlichen, sozialen oder rechtlichen Problemen vor, während und nach pränataler Diagnostik, bei einer möglichen Behinderung des Kindes, bei Verlust des Kindes, nach einem Schwangerschaftsabbruch, bei Fragen zu Sexualität, Verhütung und Familienplanung sowie zu vertraulicher Geburt.

Online Beratung: www.caritas.de/onlineberatung

Johannisstraße 91, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 33876-10
E-Mail: buero@skf-os.de

Schwanger? Und keiner darf es wissen?

Anonyme, kostenfreie und sichere Beratung.

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Telefon: 0800 4040020
Internet: www.geburt-vertraulich.de

„Zur Erziehung eines Kindes braucht es ein ganzes Dorf“
Afrikanisches Sprichwort

Willkommen bei „Schwanger unter 20“

Bei Schwangerschaft, egal, ob gewollt oder ungewollt, ob minderjährig oder schon volljährig, es gibt immer eine Lösung! Auch junge Männer, deren Partnerin schwanger ist, können sich hier informieren und wichtige Fragen klären.

Internet: www.schwanger-unter-20.de

Signale des Babys erkennen

Dieses Video eignet sich für Eltern, die die Signale ihres Babys schneller verstehen wollen, um so in einen liebevollen Austausch mit dem Kind zu kommen. Dabei gibt es viel Freude, Überraschungen und es kann Neues entdeckt werden.

Internet: Signale des Babys – 100 Filme – You Tube

Team Mohr

Krabbelgruppe für Babys und Kleinkinder zwischen 6 und 18 Monaten
In der Krabbelgruppe wird durch Bewegung das Zusammenspiel der Sinnesorgane und die Motorik des Kindes gezielt gefördert. Das Kind lernt seinen eigenen Körper wahrzunehmen, wodurch sich sein Körpergefühl verbessert. Auf diese Weise wird die notwendige Sicherheit für alle weiterführenden Bewegungsabläufe vermittelt. Sozialkontakte und Interaktionen werden gefördert sowie die aktive Auseinandersetzung mit der Umwelt angeregt.

Babyschwimmen
Eltern und Kind vertiefen ihre Beziehung im Wasser durch intensiven Körperkontakt und Bewegungserfahrung. Gemeinsame Spiele machen Spaß, fördern die Entwicklung des Kindes und erhöhen die Eltern-Kind-Bindung. Durch die Bewegungsfreude im Wasser wird die Muskulatur gekräftigt, das Gleichgewicht und die Wahrnehmung geschult. Die ersten sozialen Kontakte ergeben sich im Spiel mit anderen Kindern.

Babymassage
Der Körperkontakt ist ein Grundbaustein für die Entwicklung des Kindes und ist eine wunderbare Möglichkeit, das Kind kennenzulernen und dessen Signale besser zu verstehen. Durch die körperliche Zuwendung kann die psychische und physische Entwicklung unterstützt werden. Die Massage entspannt den Körper und wirkt positiv bei Blähungen, Koliken, Einschlafstörungen und allgemeinen Unruhezuständen. Die Babymassage kann von Geburt an beginnen.

Mama und Baby Fit ab 3 Monaten bis 2 - 3 Jahren
Mama und Baby Fit bietet ein Kurskonzept für alle frisch gebackenen Mütter, die ihren Körper langsam und stetig steigernd in Form bringen möchten. Vor allem werden Bauch, Beine, Po, Rücken und Beckenboden gekräftigt. Die Kinder werden mit eingebunden und haben großen Spaß daran, die Übungen zusammen mit ihren Müttern zu erleben. Die Mütter können Kontakte knüpfen und etwas für ihren Körper und die Entwicklung ihres Babys tun. Ob im Tragetuch, im Tragegürtel oder nur auf dem Arm. Auch Väter sind mit dem Baby herzlich willkommen.

Therapiezentrum Mohr
Lindenstraße 39, 49191 Belm
Telefon: 05406 9099010
E-Mail: Tz-Belm@teammohr.de

Hebammen

Fachkräfte Frühe Hilfen – Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern

Deutscher Kinderschutzbund / Kinderschutz-Zentrum
Die Fachkräfte unterstützen Schwangere und Mütter in schwierigen Lebenslagen bis Ende des ersten Lebensjahres des Kindes – z.B. minderjährige oder alleinerziehende Mütter, bei psychischen Erkrankungen, chronischer Krankheit von Eltern oder dem Säugling, finanziellen- oder Partnerproblemen.

Anja Prante
Goethering 3 , 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 33036274
E-Mail: prante@kinderschutzbund-osnabrueck.de
Internet: www.kinderschutzbund-osnabrueck.de

Hebammenzentrale für die Stadt und den Landkreis Osnabrück

Jede Frau hat Anspruch auf die Beratung und Betreuung durch eine Hebamme, sowohl während der Schwangerschaft und Geburt als auch im Wochenbett und in der Stillzeit. Die Kosten hierfür übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen und viele private Versicherer. Über die Website der Hebammenzentrale können die in der Region Osnabrück tätigen Hebammen, ihre Angebote und freien Kapazitäten gefunden werden.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Osnabrück
Anke Kersting
Hebamme, Koordinatorin der Hebammenzentrale
Johannisstr.91, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 3387638
Mobil: 0170 3654200
E-Mail: hebammenzentrale@skf-os.de
akersting@skf-os.de
Internet: www.hebammenzentrale-osnabrueck.de

Kinderschutz-Zentrum

Deutscher Kinderschutzbund e.V. - Orts- und Kreisverband Osnabrück
Die Beratungsstelle des Kinderschutz-Zentrums bietet Beratung bei allen Formen von Gewalt gegen Kinder und Jugendliche (körperlich und psychisch, sexueller Missbrauch, Vernachlässigung). Das Angebot richtet sich an alle Familienmitglieder (einzeln oder gemeinsam) sowie alle, die mit dieser Gewalt in Verbindung stehen und dazu Fragen haben. Es wird schnell, unbürokratisch und kostenfrei unterstützt.

Goethering 5, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 33036-0
Telefax: 0541 33036-20
E-Mail: info@kinderschutzbund-osnabrueck.de
Internet: www.kinderschutzbund-osnabrueck.de

5. Frauen und Mütter

Allgemeine Angebote für Frauen

BZgA – Frauengesundheits-portal

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung unterstützt Frauen mit dem Frauengesundheitsportal bei der Suche nach qualitätsgesicherten und verlässlichen Gesundheitsinformationen. Hier wird ein Überblick über die zentralen gesundheitlichen Frauenthemen gegeben und dient somit als zuverlässiger Wegweiser.

Internet: www.frauengesundheitsportal.de

Frauengemeinschaft (kfd)

Eine Gemeinschaft von Frauen für Frauen.
Eine Gemeinschaft in der Kirche.
Eine Gemeinschaft in der Gesellschaft.

Anne Escher
Telefon: 05406 5331
E-Mail: anneescher@web.de

Frauentreff für ausländische Frauen und andere Interessierte

Nähere Informationen siehe Seite 29 oder Gleichstellungs-beauftragte, siehe Seite 3.

Frauenseelsorge im Bistum Osnabrück

l.egelkamp@bistum-os.de
f.dierker@bistum-os.de
e.lis@bistum-os.de

Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Belm

"Männer und Frauen sind gleichberechtigt" (Artikel 3 Grundgesetz)

Die Gleichstellungsbeauftragte informiert über den Wiedereinstieg in den Beruf, bietet Beratung und Hilfe bei (häuslicher) Gewalt und in Notlagen, begleitet und berät Menschen mit Migrationshintergrund und steht bei allgemeinen Fragen zur Verfügung.

Rathaus Belm
Barbara Weber
Marktring 13, 49191 Belm
Telefon: 05406 505-82
E-Mail: weber@belm.de
Internet: www.belm.de

Häusliche Gewalt

Nähere Informationen siehe Seiten 8-9.

Kolpingfamilie Icker

Martin Wessel

Telefon. 05406 9388
E-Mail: martin.i.wessel@t-online.de

LandFrauenverein Belm

Die LandFrauen (500.000 Mitglieder bundesweit)
- vereinen die Interessen von Frauen verschiedener Berufsgruppen und aller Generationen
- bieten vielseitige Möglichkeiten zum Austausch und zur Vernetzung
- zeigen Flagge für Themen wie Alltagskompetenz, Chancengerechtigkeit und Weiterbildung
- engagieren sich für einen Dialog auf Augenhöhe und für den ländlichen Raum

Christa Schürmann
Ringstraße 44, 49191 Belm
Telefon: 05406 1494
Internet: www.landfrauen-osnabrueck.de

„Träume dir dein Leben schön und mach aus diesen Träumen eine Realität."

Marie Curie

„Lass dich nicht unterkriegen, sei frech und wild und wunderbar!"

Astrid Lindgren

Wiedereinstieg in den Beruf

Bundesagentur für Arbeit

Die Agentur für Arbeit ist Ansprechpartner bei Fragen von der Schule bis zur Berufstätigkeit, vom Leistungsbezug bis zur neuen Beschäftigung und von der Qualifizierung bis hin zum Arbeitsplatz.
Termine und Anmeldungen nach kostenfreier telefonischer Rücksprache.

Johannistorwall 56, 49080 Osnabrück
Telefon: 0800 4555500 (Arbeitnehmer)
0800 4555520 (Arbeitgeber)

Koordinierungsstelle Frau & Betrieb

Ziel der Koordinierungsstelle ist es, Berufsrückkehrerinnen, Elternzeitnehmende und Beschäftigte bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie/Pflege durch Beratung, Qualifizierungsmaßnahmen und Betriebskontakten zu unterstützen.

Schloßstraße 9, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 27026
Telefax: 0541 27045
E-Mail: info@frau-und-betrieb-os.de
Internet: www.frau-und-betrieb-os.de

BZgA – Männergesundheitsportal

Die Website der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) bietet seriöse und fachlich geprüfte männerspezifische Gesundheitsinformationen unter anderem zu Themen wie Bewegung und Fitness, gesunde Ernährung, Alkohol, Rauchen, psychische Gesundheit, Stressbewältigung, psychische Erkrankungen, Früherkennungsuntersuchungen, Darmkrebs, Medikamente und urologische Erkrankungen.

Internet: www.maennergesundheitsportal.de

Elternzeit – Papa macht Pause! –Wie erlebt ein Vater seine erste Elternzeit?

Internet: www.familien-mit-zukunft.de

„juPa.pa! – junge Papas packen es! Du auch“

Telefon: 0221 5101405
E-Mail: Kontakt@koelnervaeter.de
Internet: www.koelnervaeter.de
www.vaeter.nrw.de

„Kein Täter werden“

Lieben Sie Kinder mehr als Ihnen lieb ist? Es gibt Hilfe! Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Medizinische Hochschule Hannover
Telefon: 0511 5328052
Internet: www.kein-taeter-werden.de

„Vater werden ist nicht schwer, Vater sein dagegen sehr.“

Wilhelm Busch

Kolpingfamilie Icker

Martin Wessel
Telefon. 05406 9388
E-Mail: martin.i.wessel@t-online.de

„Papa spielt mit“ – Institut für Jungen und Männerarbeit

Montag 16:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr
Telefon: 0511 4582162
Telefax: 0511 4582163
Internet: www.mannigfaltig.de
www.vaeter-in-niedersachsen.de

Vater werden unter 20

Sie ist schwanger – was nun? Will ich Vater werden? Zweifel an der Vaterschaft? Die Geburt begleiten! Die ersten Tage mit dem Baby! Kinder brauchen Väter!
Junge Männer, deren Partnerin schwanger ist, können sich informieren und wichtige Fragen klären.

Internet: www.schwanger-unter-20.de/vaterwerden

Väter-Kinder-Treff

Der offene Treff der Katholischen Familienbildungsstätte e.V. findet jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 16:30 – 18:00 Uhr statt. Hier treffen sich Väter mit ihren Kindern zum Klönen & Spielen, Bauen & Werkeln, Toben & Bewegen. Zu jedem Termin gibt es ein kostenfreies Aktivprogramm.

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 358680
Telefax: 0541 3586820
E-Mail: info@kath-fabi-os.de
Internet: www.kath-fabi-os.de

Väterportal in Niedersachsen

Internet: www.vaeter-in-niedersachsen.de

„In meiner Karriere habe ich vieles gewonnen und vieles erreicht. Aber der größte Erfolg sind für mich meine Kinder und meine Familie. Es geht darum ein guter Vater und ein guter Ehemann zu sein und mit seiner Familie so verbunden wie möglich zu sein.“

David Beckham

7. Kinder und Jugendliche

Rat und Hilfe

AUFWIND – Gruppe für Kinder mit Gewalterfahrungen im häuslichen Umfeld

Gewalt zwischen den Eltern hat auch Auswirkungen auf die Kinder. Auf spielerische Art und Weise wird diesen Kindern im Alter von 8 – 12 Jahren Unterstützung angeboten. Das Angebot ist kostenfrei, religionsunabhängig und vertraulich.

Ökumenische Jugendhilfen
Marktring 15, 49191 Belm
Telefon: 05406 8159444

Lee Carina Neuber
Mobil: 0176 12001545
E-Mail: lee-carina.neuber@diakonie-os.de

Jonas Micus
Mobil: 0152 38707014
E-Mail: jonas.micus@diakonie-os.de

Kinder- und Jugendtelefon Die Nummer gegen Kummer Dt. Kinderschutzbund

Hier finden Kinder und Jugendliche Rat und Hilfe bei ihren Ängsten und Sorgen.

Telefon: 0800 1110333 (gebührenfrei) oder 116111 (gebührenfrei und anonym von Handy und Festnetz)

Jugendtreff Vehrte - DRK

„Kinder spielen nicht, um zu lernen – aber sie lernen beim Spielen. Über Bewegung erschließen sie sich die Welt."

Prof. Dr. Renate Zimmer

Freizeiteinrichtungen

Ferienspaß

Für die Sommerferien findet ein spezielles Angebot für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 6 und 18 Jahren statt.

Weitere Informationen und Anmeldung online: www.ferienspass-belm.de

Pro Belmer Jugend e.V.
Jugendzentrum Gleis 3
Frankfurter Straße 3, 49191 Belm
Telefon: 05406 8159033 oder 5328
E-Mail: ferienspass@pro-belmer-jugend.de

Gemeindejugendring Belm e.V.

Förderung und Unterstützung der Belmer Jugendarbeit ist unser Ding!
Engagierte Ehrenamtliche, aktive Jugendliche, interessierte Bürger sowie Vertreter der sozialen Einrichtungen setzten sich für die Stimmen der Kinder und Jugendlichen ein. Dafür ist der Verein im ständigen Dialog mit der Politik und der Gemeindeverwaltung Belm. Er hat es sich zur Aufgabe gemacht, einen Beitrag für die Kinder und Jugendlichen zu leisten und sie in ihren Vorhaben zu unterstützen.

Frankfurter Straße 3, 49191 Belm
Telefon: 05406 8159033
Internet: www.gjrbelm.de
E-Mail: Mail@gjrbelm.de

Jugendtreff Belm - Pro Belmer Jugend e.V. / Jugendzentrum Gleis 3

Bei uns bist DU Willkommen!

Hier kannst du Freunde treffen oder Freunde finden. Zusätzlich kannst DU an verschiedenen Freizeitangeboten teilnehmen. Tanz, Musik, Gesang, Kreatives und verschiedene Sportangebote haben wir ständig im Programm. Aber gern kannst du deine eigenen Ideen einbringen und bei uns verwirklichen. Wir sind auch gern für dich da, wenn es mal schwierig ist.

Jugendcafé: für alle zwischen 12 und 21 Jahren
Montag bis Freitag von 15:30 bis 20:00 Uhr.
Änderungen bei Veranstaltungen sind möglich.
Die regelmäßigen Freizeitangebote sind teilweise schon ab 8 Jahren möglich.

Frankfurter Straße 3, 49191 Belm
Telefon: 05406 8159033 oder 5328
E-Mail: info@pro-belmer-jugend.de
Internet: www.pro-belmer-jugend.de und www.ferienspass-belm.de

Jugendtreff Vehrte – DRK

Der Jugendtreff Vehrte öffnet seine Türen für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 21 Jahren. Die Kinder und Jugendlichen haben während der Öffnungszeiten neben Kickern, Basketball und Playstation die Möglichkeit, an festen Angeboten wie Gitarren- und Keyboardunterricht sowie Kochangeboten teilzunehmen.

Artur Lutz
Wittekindsweg 15, 49191 Belm-Vehrte
Telefon: 05406 881947
E-Mail: jugendtreff.vehrte@kv-os-land.drk.de

Offener Kindertreff der katholischen Kirchengemeinde Belm

Der Kindertreff in Trägerschaft der katholischen Kirchengemeinde Belm ist eine offene Freizeiteinrichtung für Kinder im Alter von vier bis zwölf Jahren. Im Kindertreff können Kinder an fünf Nachmittagen in der Woche viele Freizeit- und Bildungsangebote nutzen. Täglich gibt es verschiedene Spiel- und Bastelmöglichkeiten sowie Bewegungsangebote in der Sporthalle und auf dem Schulhof. Zweimal pro Woche gibt es Vorleseprojekte zu unterschiedlichen Themen. Förderschüler haben die Möglichkeit, im Kindertreff unter Aufsicht ihre Hausaufgaben zu machen und für Klassenarbeiten zu üben.
Auf Anfrage gibt es Nachhilfeunterricht in verschiedenen Fächern und individuelle Sprachförderung. Freitags bietet der Kindertreff eine nachschulische Betreuung für Grundschulkinder an.

Montag bis Donnerstag von 15:00 bis 17:30 Uhr
Freitag von 12:30 bis 15:00 Uhr

Grundschule Powe (rechter Seiteneingang)
Ringstraße 116, 49191 Belm
Telefon: 05406 7807
E-Mail: kindertreff@kath-kirchen-belm.de
Internet: www.kath-kirchen-belm.de/kindertreff

Musikgruppen für Kinder und Jugendliche

Jugendband „ChristBe“

Die Jugendband „ChristBe“ der Christus-Kirchengemeinde Belm spielt schon seit einigen Jahren immer wieder zu diversen kirchlichen und nicht-kirchlichen Anlässen. Entsprechend besteht auch das Repertoire aus einem bunten Mix aus Rock/Pop und christlichem Liedgut. Der Spaß am gemeinsamen Musizieren steht für alle dabei immer im Vordergrund.

Ev. Gemeindehaus Belmer Str. 1, 49191 Belm
Mittwoch: 19:30 bis 21:30 Uhr
Kontakt über das Pfarrbüro
Belmer Str. 5, 49191 Belm
Telefon: 05406 7891
E-Mail: buero@ckbelm.de

Kindermusicalchor

Im Kindermusical können Kinder in einer großen Gemeinschaft im Chor oder als Solisten singen und Theater spielen.

Ev. Gemeindehaus Belmer Str. 1, 49191 Belm
Samstags:
10:00 bis 12:00 Uhr nach Absprache

Kontakt über das Pfarrbüro
Belmer Str. 5, 49191 Belm
Telefon: 05406 7891
E-Mail: buero@ckbelm.de

Kinderschola

Kath. Pfarrheim
Freitags: 18:00 – 19:00 Uhr
Antje Schweiger
E-Mail: kinderschola@kath-kirchen-belm.de

Mum(m) Musik und mehr – Ausschuss für Kulturelles

Im Jahre 2000 ergriffen kulturinteressierte Mitglieder der Kirchengemeinde Icker die Initiative und gründeten Mum(m) – Musik und mehr – den ehrenamtlich getragenen Ausschuss für Kulturelles. Das Ziel des Ausschusses ist es, die kulturellen Aktivitäten in Icker zu fördern.

Schwester Anne Voss
Icker Kirchweg 1, 49191 Belm
Telefon: 05406 880025
E-Mail: anne.voss@bistum-osnabrueck.de

Notenschlüssel e.V.

Förderkreis für kulturelle und soziale Bildungsarbeit Belm-Icker

Icker Kirchweg 1, 49191 Belm
Telefon: 05406 880026
E-Mail: pfarrbuero-icker@bistum-osnabrueck.de

Rhythmic’s – Kinder und Jugendlichenchöre

Singen und Musizieren für alle Kinder und Jugendliche im Rhythmics Kinder- und Jugendchor.

Lisa Schnieder
Pastor-Meyer-Weg 26, 49191 Belm-Icker
Telefon: 05406 4008
E-Mail: elisabeth.schnieder@t-online.de

Kinder- und Jugendreisen

Bezirksjugendwerk der AWO Hannover e.V.

Kindercamp, Ferienfreizeiten und Jugendreisen

Jugendwerk der AWO in Niedersachsen e. V.
Körtingsdorfer Weg 8, 30455 Hannover
Telefon: 0511 4952175
E-Mail: info@dein-jugendwerk.de
Internet: www.dein-jugendwerk.de

Jungen- und Mädchen-Fußballcamps in Melle

Fußballbegeisterte Nachwuchsspielerinnen- und Spieler können unter ihresgleichen bei der Jugendherberge in Melle mit viel Spaß in altersgemäßen Gruppen individuell trainieren und sich im Fußball verbessern.

Ferienfussball Ltd.
Metzer Straße 24, 50677 Köln
Telefon: 0221 8018282
E-Mail: team@ferienfussball.de
Internet: www.ferienfussball.de
Bürozeiten: Montag – Freitag 10:00 – 16:00 Uhr

„Was morgen mit der Welt passiert, hängt davon ab, was wir heute für unsere Kinder tun.“

Frank Sinatra

8. Seniorinnen und Senioren

Allgemeine Informationen

Grundsicherung im Alter

Rathaus Belm
Katharina Saak
Fachbereich II – Bürgerdienste
Marktring 13, 49191 Belm
Telefon: 05406 505-87

JuSe (Junge Senioren)

Friedhelm Raude
Telefon: 05406 880234
E-Mail: juse-aktiv@kath-kirchen-belm.de

Pflege-Notruftelefon Niedersachsen

Fachkräfte des Sozialverbandes Deutschland beraten Pflegebedürftige, Angehörige und Pflegekräfte bei allen die Pflege betreffenden Fragen oder Problemen, unterstützen bei der Konfliktlösung und vermitteln weiterführende Hilfen. Auch wer Pflegemängel zu beklagen hat und sich nicht zu helfen weiß, wer durch die Pflege von Angehörigen zu Hause überfordert ist oder wer bei der Arbeit als Pflegeperson Unterstützung braucht, erhält hier Rat und Hilfe.

Servicenummer: 0180 2000872

Pflegestützpunkt des Landkreises Osnabrück – Pflegeberatung

Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen

Beratung rund um die Pflege
Individuelle, unabhängige und kostenfreie Beratung zu Fragen rund um das Thema Pflege.

Landkreis Osnabrück
Fachdienst Soziales

Pflegeberatung
Telefon: 0541 501-3041 und 501-3431
E-Mail: spn@landkreis-osnabrueck.de

Seniorenbeirat Belm

Der Seniorenbeirat setzt sich ehrenamtlich und initiativ für die Belange der Generation 55 plus ein. Hier können Wünsche und Anregungen an den Seniorenbeirat herangetragen und Informationen über die verschiedenen Angebote für Senioren eingeholt werden.
Der Seniorentreff, das Kino-Kaffee und das RepairCafe sowie u.a. Konzerte werden vom Seniorenbeirat organisiert.

Erika Rosenthal
Telefon: 05406 8159632
E-Mail: rosenthal51@web.de
Internet www.belm.de/senioren

Seniorenbüro des Landkreises Osnabrück

Zu den Aufgaben des Büros gehören der Aufbau und die Koordination eines lokalen Netzwerkes von ehrenamtlichen, nachbarschaftlichen und professionellen Anbietern. Ziel ist es, die Selbstständigkeit und Unabhängigkeit älterer Menschen zu unterstützen und zu fördern.
Das Seniorenservicebüro bietet regelmäßig kostenfreie Fortbildungen für ehrenamtliche Seniorenbegleiterinnen und Seniorenbegleiter an. Ältere Menschen, Angehörige und andere Interessierte können sich mit allen Fragen zum Thema „Älter werden“ an das Seniorenservicebüro wenden.

Susanne Klesse
Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück
Telefon: 0541 501-3831
E-Mail: susanne.klesse@lkos.de

Seniorengruppe der Kath. Kirchengemeinde Icker

Heinz Oberwestberg
Farnbrink 16, 49191 Belm
Telefon: 05406 2179

Schwerbehindertenausweis

Nds. Landesamt für Soziales, Jugend und Familie – Außenstelle Osnabrück – Iburger Straße 30, 49082 Osnabrück

Telefon: 0541 5845-1
Telefax: 0541 5845-297
Montag bis Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr

Alten-, Pflege- und Sozialeinrichtungen

Bonitas Krankenpflege GmbH

Ambulante Alten- und Krankenpflege in Belm und Umgebung: Mit dieser Unterstützung wird pflege- und hilfebedürftigen Menschen ein selbstbestimmtenr Alltag in den eigenen vier Wänden ermöglicht. Zu den Leistungen zählen die Grund- und Behandlungspflege, 24-Stunden-Notruf, hauswirtschaftliche Leistungen, Beratungen und Schulungen, individuelle Betreuungs- und Entlastungsangebote.

Poststr. 2, 49191 Belm
Telefon: 05406 88252-83
Fax: 05406 88252-84
E-Mail: belm@bonitas.de

Haus Bonitas

Hausgemeinschaft für Menschen mit Hilfebedarf
Bis zu 17 pflege- und hilfsbedürftige Menschen wohnen in einer kleinen Gemeinschaft zusammen und werden rund um die Uhr durch einfühlsame Pflegekräfte versorgt.

Lindenstraße 33, 49191 Belm
Telefon: 05406 89810200
E-Mail: belm@bonitas.de

Diakonie Sozialstation Belm-Bissendorf

Ambulante Kranken-, Kinderkranken- und Altenpflege – pflegen, helfen, beraten und begleiten.

Stadtweg 6a, 49143 Bissendorf
Telefon: 05406 882773
E-Mail: soz-bb@diakonie-os.de
Internet: www.diakonie-os.de

Pflegeeinrichtung und Caritas Sozialstation Haus St. Marien

Altenpflege, häusliche Krankenpflege, Familienpflege, Hilfe im Haushalt, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Beratung und Vermittlung

Astruper Weg 51, 49191 Belm
Telefon: 05406 2340 oder 501-0
Telefax: 05406 501-114
E-Mail: haus@marienbelm.de
Internet: www.haus-st-marien-belm.de

Westerfeld Sozial-Einrichtungen

Tagespflege, ambulante Pflege, betreutes Wohnen und Kurzzeitpflege für Senioren

Lindenstraße 53, 49191 Belm
Telefon: 05406 807799-0
E-Mail: info@westerfeld-sozial-einrichtungen.de
Internet: www.westerfeld-sozial-einrichtungen.de

Betreutes Wohnen/ Wohnen im Alter

Westerfeld Sozial-Einrichtungen

Betreutes Wohnen in der Seniorenwohnanlage Belm „Damit Sie unbeschwert Ihren verdienten Ruhestand genießen können."

Lindenstraße 53, 49191 Belm
Telefon: 05406 807799-0
E-Mail: info@westerfeld-sozial-einrichtungen.de
Internet: www.westerfeld-sozial-einrichtungen.de

Wohnberatungsstelle für hilfebedürftige und ältere Menschen im Landkreis Osnabrück

Landkreis Osnabrück
Fachdienst Soziales
Senioren- und Pflegestützpunkt

Andreas Stallkamp
Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück
Telefon: 0541 501-3107
E-Mail: andreas.stallkamp@lkos.de

Essen auf Rädern

Pflegeeinrichtung Haus St. Marien

Astruper Weg 51, 49191 Belm
Telefon: 05406 2340 oder 501-740
Telefax: 05406 501-114
Täglich, auch an Sonn- und Feiertagen

Haushaltsnahe Dienstleistungen für Ältere

Datenbank für haushaltsnahe Dienstleistungen für Ältere

Von verschiedenen Diensten, Institutionen und ehrenamtlichen Initiativen im Osnabrücker Land werden Dienstleistungen für Menschen angeboten, die Unterstützung im Alltag benötigen, beispielweise hauswirtschaftliche Hilfen wie Reinigungsarbeiten, Einkäufe, Botengänge und anderes mehr.

Landkreis Osnabrück – Fachdienst Soziales
Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück
Telefon: 0541 501-3031
Telefax: 0541 501-3431
E-Mail: petra.herder@lkos.de
kathrin.spudic@lkos.de
Internet: www.landkreis-osnabrueck.de/bildung-soziales/soziale-unterstuetzung/hilfen-und-pflegestuetzpunkt

MÖWE gGmbH

Hilfe in Haus und Garten und im Alltag

Hauswörmannsweg 88, 49080 Osnabrück
Telefon: 0541 50688-0
Telefax: 0541 50688-20
E-Mail: info@moewe-osnabrueck.de
Internet: www.moewe-osnabrueck.de

Tatkraft – Hilfen im Alter

Wenn alltägliche Verrichtungen wie beispielsweise das Einkaufen oder das Putzen der Wohnung zu Belastungen werden, hilft Tatkraft.

Diakonie-Förderverein Belm e.V.
Haus der sozialen Dienste
Marktring 15, 49191 Belm
Mobil: 0176 90734956

„Was für ein herrliches Leben hatte ich! Ich wünschte nur, ich hätte es früher bemerkt."

Colette

8. Seniorinnen und Senioren

Leben und Wohlfühlen in der Gemeinde Belm

Wegweiser für die Generation 55 Plus

Die Broschüre des Seniorenbeirates mit vielen wertvollen Informationen ist im Rathaus der Gemeinde Belm erhältlich.

Rentenberatung

Deutsche Rentenversicherung – Auskunfts- und Beratungsstelle Osnabrück

Hannoversche Straße 6 -8, 49084 Osnabrück
Telefon: 0541 350770
E-Mail: beratung.in.osnabrueckdrv.bsb.de
Montag u. Mittwoch 08:00 bis 15:00 Uhr
Dienstag u. Donnerstag 08:00 bis 18:00 Uhr
Freitag 08:00 bis 13:00 Uhr

Deutsche Rentenversicherung – Auskunfts- und Beratungsstelle Belm

Rentenberatung sowie Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen.

Rathaus Belm
Karin Zeiler
Telefon: 05424 3649939
Jeden letzten Mittwoch im Monat
16:00 bis 17:00 Uhr

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und rechtliche Betreuung

Kostenlose Online-Beratung

Internet: www.caritas.de//hilfeundberatung/onlineberatung

Landkreis Osnabrück

Fachdienst Soziales
Betreuungsstelle
Schölerberg 1, 49082 Osnabrück
Telefon: 0541 501-3839
E-Mail: betreuung@landkreis-osnabrueck.de

Sozialdienst kath. Frauen Bersenbrück – Anerkannter Betreuungsverein

Im monatlichen Wechsel finden in Bad Essen und in Belm Sprechstunden statt.
In Bad Essen wird ein Austauschtreffen angeboten.

Ökumenische
Beratungsstelle
Lindenstraße 6, 49152 Bad Essen
Telefon: 05439 1645
Telefax: 05439 942393
E-Mail: c.schumacher@skf-bersenbrueck.de
Internet: www.skf-bersenbrueck.de

Beratung in Belm:
Rathaus, Marktring 13, 49191 Belm

Asylangelegenheiten – Gemeinde Belm

Die Gemeinde Belm bietet für Menschen im laufenden Asylverfahren, ausländischen und geflüchteten Menschen, Hilfe an bei der Wohnraumsuche, der Förderung des Spracherwerbs durch Vermittlung von Sprachkursen, soziale Betreuung und Beratung und Unterstützung im Bereich des Arbeitslebens. Behördengänge können geplant und begleitet werden. Die Beratung kann auch in arabischer, englischer und französischer Sprache erfolgen.

Rathaus Belm
Wadie Lacfer
Marktring 13, 49191 Belm
Telefon: 05406 505-83
E-Mail: lacfer@belm.de

Beratungsstelle zur beruflichen Anerkennung – Osnabrück – BUS GmbH

Siehe Seite 11.

Exil – Osnabrücker Zentrum für Flüchtlinge e.V.

Exil berät zum Flüchtlings- und Migrationsrecht, zu Fragen rund um die Familienzusammenführung und bietet Integrations- und Sozialberatung an. Weiter werden Sprachkurse vermittelt, ehrenamtliches Engagement gefördert und die Arbeitsmarktintegration unterstützt.

Rolandsmauer 26, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 380699-0
Telefax: 0541 380699-20
E-Mail: kontakt@exilverein.de
Internet: www.exilverein.de

Exil e.V. – Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer in Belm

Fragen zu Aufenthalts- und Asylrecht, Ausbildung und Arbeitsmarktzugang, Integrations- und Deutschkursen sowie zu medizinischer Versorgung stehen im Mittelpunkt. Mit Hilfe von Dolmetschenden werden Dokumente für Behörden bearbeitet, bei Besuchen zu Institutionen und Behörden begleitet und dringende und schwierige Alltagsangelegenheiten unterstützt.

Rathaus Belm
Rosa Friesen
Telefon: 0541 58051432
Mobil: 0152 56799257

Frauentreff für ausländische Frauen und andere Interessierte

Das Angebot des Frauentreffs richtet sich an Migrantinnen, Spätaussiedlerinnen und einheimische Bürgerinnen. Hier gibt es bei einer Tasse Tee oder Kaffee Raum für Gespräche und geselliges Beisammensein. Wechselnde Angebote auf Anfrage.

Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Belm
Barbara Weber
Marktring 13, 49191 Belm
Telefon: 05406 505-82
E-Mail: weber@belm.de

Flüchtlingsberatung Caritas Osnabrück

Die Flüchtlingssozialarbeit für die Stadt und den Landkreis Osnabrück berät bei ungeklärtem Aufenthaltsstatus, hilft erwachsenen Flüchtlingen und ihren Familien zu selbstständigem Handeln in allen Bereichen des täglichen Lebens.

Caritas für die Stadt und den Landkreis Osnabrück
- Flüchtlingssozialarbeit-
Johannisstr. 91, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 341-0
Telefax: 0541 341-492
Internet: www.caritas-os.de

Jugendmigrationsdienst – Malteser Migranten Medizin Stadt und Landkreis

Beratung und Begleitung von neu zugewanderten Jugendlichen im Alter von 12 bis 27 Jahren. Die Malteser Migranten Medizin Osnabrück behandelt Menschen ohne gültige Aufenthaltsgenehmigung oder Krankenversicherung. Anonym und kostenfrei.

Detmarstraße 6-8, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 326-4779 oder
05406 50522-0 (außerhalb der Sprechzeiten)
Internet: www.caritas-os.de

Dienstags von 10:00 bis 12:00 Uhr

Telefonsprechstunde für päd. Fach- und Lehrkräfte sowie Ehrenamtliche im Umgang mit Flüchtlingskindern und deren Familien

Die aktuelle Flüchtlingssituation führt in Kita und Schule zu ungewohnten Situationen und Herausforderungen. Passgenaue Informationen und Beratung sollen die Fachkräfte und Ehrenamtlichen bei ihrer Arbeit unterstützen.

Mittwochs von 12:00 bis 13:00 Uhr
Telefon: 0541 66896615
E-Mail: fluechtlingskinder@ntfn.de

Migrationszentrum Landkreis Osnabrück

Das Migrationszentrum bietet eine Erstberatung zur Orientierung für Neubürgerinnen und Neubürger. Die Beratung findet für die Bereiche Weiterbildung, berufliche Perspektiven und Arbeit, Beratung auch nach der Arbeitsaufnahme und Beratung und Koordination im Bereich Spracherwerb (Integrationssprachkurse, berufsbezogene Deutschförderung, individuelle Sprachförderung) statt. Kontakt zu anderen Beratungsstellen und ehrenamtlichen Integrationslotsen wird nach Bedarf hergestellt.

Kreishaus Landkreis Osnabrück
Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück
Räume: 2159-2162
Telefon: 0541 501-40000
E-Mail: migrationszentrum@massarbeit.de

NTFN – Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in Niedersachsen e.V.

Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in Niedersachsen e.V.

Angebot der Beratung und Vermittlung bei Wunsch nach ärztlicher oder therapeutischer Behandlung, offene kreativ-therapeutische Gruppenangebote und dolmetschergestützte offene Sprechstunden.

Lotter Straße 104, 49078 Osnabrück
Telefon: 0541 66894396
E-Mail: info-os@ntfn.de
Internet: www.ntfn.de

Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in Niedersachsen e.V.

NTFN – Sprechstunde für Kinder und Jugendliche

Das Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge bietet psychotherapeutische Beratung für geflüchtete Kinder, Jugendliche und deren Eltern bei seelischen Problemen an. Die Gespräche können in Begleitung einer Dolmetscherin/ eines Dolmetschers stattfinden. Bei Bedarf sind weiterführende Therapiegespräche möglich.

Lotter Straße 104, 49078 Osnabrück
Telefon: 0541 66894396
E-Mail: info-os@ntfn.de
Internet: www.ntfn.de

Worte helfen Frauen! „Übersetzungsleistungen für geflüchtete Frauen“

Das Projekt vom Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung bietet geflüchteten Frauen und Mädchen die Möglichkeit, Sprachbarrieren mit Hilfe von Übersetzungsleistungen zu überwinden. Die Abrechnung der Übersetzungsleistungen erfolgt mit einfachem Verfahren.

Gleichberechtigung Vernetzung e.V.
Sodenstraße 2, 30161 Hannover
Telefon: 0511 33650634
E-Mail: vonwoedtke@vernetzungsstelle.de
Internet: www.worte-helfen-frauen.de

10. Kirchengemeinden

Evangelische und katholische Kirchengemeinden Belm, Icker und Vehrte

Einen großen Stellenwert genießen Familien bei diesen Kirchengemeinden. Hier werden vielfältige Angebote und Gruppen für Kinder und Eltern vorgehalten.

Ev. Kirchengemeinde Belm

Pfarrbüro
Bremer Straße 5, 49191 Belm
Telefon: 05406 7891
Telefax: 05406 1663
E-Mail: info@ckbelm.de
Internet: www.ckbelm.de

Pastor Schipper
Bremer Straße 5, 49191 Belm
Telefon: 05406 882663
Telefax: 05406 882664
E-Mail: schipper@ckbelm.de

Diakonin Karin Wäcken
Diakonin Kerstin Veeningen
Belmer Straße 1, 49191 Belm
Telefon: 05406 7998

Ev. Kirchengemeinde Vehrte

Pfarramt
Vehrter Kirchweg 3, 49191 Belm
Telefon: 05406 9854
Telefax: 05406 989821
E-Mail: pfarramt@johki.de
Internet: www.johki.de

Kath. Kirchengemeinde Belm

Am Kirchplatz 1, 49191 Belm
Telefon: 05406 880056
Telefax: 05406 880058
E-Mail: pfarrbuero-belm @bistum-osnabrueck.de
Internet: www.kath-kirchen-belm.de

Pfarrer Arnold Kuiter
Telefon: 05406 881037
E-Mail: Arnold.Kuiter @bistum-osnabrueck.de

Diakon Andreas Hartelt
Telefon: 05406 806340
E-Mail: Andreas.Hartelt @bistum-osnabrueck.de

Diakon Christoph Pahlitzsch
Telefon: 05406 2269762
E-Mail: Christoph.Pahlitzsch @bistum-osnabrueck.de

Gemeindereferentin Regine Gelhot
Telefon: 05406 880057
E-Mail: Regine.Gelhot @bistum-osnabrueck.de

Jugendreferent Lou Wellendorf
Telefon: 05406 899956
E-Mail: Lou.Wellendorf @bistum-osnabrueck.de

Kath. Kirchengemeinde Icker

Pfarramt
Icker Kirchweg 1, 49191 Belm
Telefon: 05406 880026
Telefax: 05406 880028
E-Mail: pfarrbuero-icker @bistum-osnabrueck.de
Internet: www.kath-kirchen-belm.de

Pastor Arnold Kuiter
Am Kirchplatz 1, 49191 Belm
Telefon: 05406 881037
Telefax: 05406 880058
E-Mail: Arnold.Kuiter @bistum-osnabrueck.de

Gemeindereferentin Schwester Anne Voss
Icker Kirchweg 1, 49191 Belm
Telefon: 05406 880025
E-Mail: anne.voss@bistum-osnabrueck.de

Kath. Kirchengemeinde Icker Emmaus Arbeitskreis

Emmaus Kapelle
Mit regelmäßigen Veranstaltungen in der Kapelle möchte der Arbeitskreis der Kirchengemeinde Tod, Trauer und Abschied wieder mehr ins Leben holen.

Anne Voss
Icker Kirchweg 1, 49191 Belm-Icker
Telefon: 05406 880025
E-Mail: anne.voss@bistum-osnabrueck.de

Angela Quast
Bürgermeister Steinkamp Str. 10,
49565 Bramsche Engter
Telefon: 05468 925668
E-Mail: a.quast@t-online.de

Kirche und Wissen (KiWi)

Das 2018 gegründete neue Kirchenführerteam (KiWi) bietet individuelle Kirchenführungen unter dem Motto: „Ein Blick in die Icker Pfarrkirche“ nach Absprache an.

Sonja Drehlmann
E-Mail: sonja@drehlmann.de

Emmaus-Kapelle in Icker

Selbsthilfekontaktstelle Gesundheitsdienst für den Landkreis und die Stadt Osnabrück

In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die ein gemeinsames Thema verbindet, z.B. eine Erkrankung, Behinderung, eine besondere Lebensphase oder die Beteiligung als Angehörige. Durch den regelmäßigen Austausch in der Gruppe stärken sich die Menschen gegenseitig und eignen sich Wissen und Kompetenzen an. Dadurch lassen sich schwierige Lebenssituationen besser bewältigen. Das Beratungsteam der Selbsthilfegruppen steht für Fragen rund um das Thema Selbsthilfe zur Verfügung.

Telefon: 0541 501-8317
E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@LKOS.de
Internet: www.selbsthilfegruppen-os.de

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Belm e. V.

1. Vorsitzender Jens Glatzel
Weberstraße 12, 49191 Belm
Telefon: 0171 3822814
E-Mail: jens.glatzel@t-online.de

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverband Vehrte e. V.

1. Vorsitzender Ulrich Brinkmann
2. Vorsitzender Björn Brinkmann
Lechtinger Straße 32, 49191 Belm
Telefon: 05406 7139

Ehrenamtsmanagement des Landkreises Osnabrück

Ehrenamtliches Engagement ist in Bereichen wie Sport, Kirche, Soziales, Feuerwehr, Rettungsdiensten, Nachbarschaften, Umwelt, Migranten, Senioren oder Jugend möglich. Es wird überwiegend in Vereinen, Verbänden, Einrichtungen oder im Auftrag von Kommunen ausgeübt, ist aber auch in selbstorganisierten Initiativen oder Selbsthilfegruppen möglich.

Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück
Telefon: 0541 501-3064
E-Mail: ehrenamtsmanagement@lkos.de

Freiwilligenbüro der Gemeinde Belm

Das Büro unterstützt ehrenamtliches Engagement in Belm. Es ist ein Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger sowie für die ortsansässigen Vereine, Verbände, Einrichtungen und Initiativen. An ehrenamtlicher Arbeit interessierte Personen bekommen Informationen über mögliche Einsatzbereiche in Belm wie auch über die Rahmenbedingungen von Freiwilligenarbeit und werden dadurch unterstützt, ihre Wünsche an eine ehrenamtliche Tätigkeit umzusetzen. Für Einrichtungen und Vereine wird bei Bedarf ein individuelles Suchprofil zur Besetzung freier Einsatzstellen erstellt.

Rathaus Belm
Fred Anders
Marktring 13, 49191 Belm
Telefon: 05406 505-66
E-Mail: anders@belm.de
Internet: www.belm.de/freiwilligenbuero
Di. 10:30 bis 12:30 Uhr u. 13:30 bis 16:30 Uhr

Freiwillige Feuerwehr Belm

Aufgabe der Feuerwehr ist es, Menschen zu retten und Brände zu löschen.
Jeden Donnerstag ab 19:30 Uhr treffen sich die Mitglieder und üben für den Ernstfall.

Freiwillige Feuerwehr Belm
Waterloostraße 1, 49191 Belm
Telefon: 05406 3112
Telefax: 05406 1883
E-Mail: info@feuerwehr-belm.de
Internet: www.feuerwehr-belm.de
Notruf: 112

Verkehrswacht Belm e.V.

Hauptaufgabe der Verkehrswacht ist die Förderung der Straßenverkehrssicherung.

Ulrich Schlechter
Marktring 17,
49191 Belm
Telefon: 05406 807790
E-Mail: ulrich.schlechter@polizei.niedersachsen.de

Präventionsrat der Gemeinde Belm

Der Präventionsrat der Gemeinde setzt sich mit vielfältigen Themen wie der Zivilcourage, der Kriminalität und dem Missbrauch aller Art auseinander, um die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger zu erhöhen. Die Mitglieder dieses Rates aus Kommune, Kirchen, Schulen, Polizei und anderen Organisationen setzen diese Ziele durch Informationsveranstaltungen und Aktionen um.

Rathaus Belm
Daniel Ziemann
Marktring 13, 49191 Belm
Telefon: 05406 505-68
E-Mail: ziemann@belm.de

Repair Café Belm

Das Repair Café ist ein Reparatur-Treffpunkt, bei dem das Reparieren von Alltagsgegenständen im Mittelpunkt steht. Dort sind Werkzeuge vorhanden, um Instandsetzungen etwa an Kleidung, Kleinmöbeln (mit außer-Haus-Service), elektrischen Geräten, Fahrrädern oder Computern/Handys ausführen zu können. Fachkundige ehrenamtliche Helfer bringen vielfältige Reparaturkenntnisse und -fertigkeiten mit und reparieren die mitgebrachten defekten Gegenstände mit Unterstützung der Besucher. Es findet ein wertvoller praktischer Wissensaustausch statt, Gegenstände sind auf diese Weise länger brauchbar.

Belmer Integrationswerkstatt
Lindenstraße 67, 49191 Belm
jeden 2. Freitag im Monat von 14:30 bis 17:00 Uhr

Rathaus Belm
Fred Anders
Marktring 13, 49191 Belm
Telefon: 05406 505-66
E-Mail: anders@belm.de
Internet: www.belm.de/repair-cafe

12. Freizeitgestaltung

Freizeitgestaltung für die Familie – auch für die Kindergeburtstagsfeier außer Haus – Eine kleine Auswahl!

Aaseebad Ibbenbüren – Wellengang und Meeresstrand-Feeling

An der Umfluth 99, 49479 Ibbenbüren
Telefon: 05451 14770
Telefax: 05451 899050
E-Mail: aaseebad@ibbenbueren.de
Internet: www.aaseebad-ibbenbueren.de

Boule-Bahn – Stettiner Platz/ Belm

Eissportcenter Osnabrück

Vehrter Landstraße 4–6, 49090 Osnabrück
Telefon: 0541 17215
E-Mail: info@eissportcenter.de
Internet: www.eissportcenter.de

Erlebnisland Irrgarten Alfsee

Bootshafenstraße 2, 49597 Rieste
Telefon: 05464 3513
Internet: www.arche-alfsee.de

Figurentheater Osnabrück

Kleine Gildewart 9, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 27257
E-Mail: info@figurentheater-osnabrueck.de
Internet: www.figurentheater-osnabrueck.de

Grüne Schule

Botanischer Garten der Universität Osnabrück
Albrechtstraße 29, 49076 Osnabrück
Telefon: 0541 969-2700 oder -2739
Telefax: 0541 969-2724
E-Mail: claudia.grabowski-huesing @biologie.uni-osnabrueck.de
Internet: www.bogos.uni-osnabrueck.de

Hertha-See

Strandatmosphäre pur – mit flachem Badesee und langem Sandstrand – Erholungsanlage Hertha-See
Herthaseestraße 70, 48477 Hörstel
Telefon: 05459 1008
Telefax: 05459 971875
E-Mail: contact@hertha-see.de
Internet: www.hertha-see.de

Kletterwald Osnabrück

Nettetal 4, 49134 Wallenhorst
Telefon: 0541 99899841
Internet: www.teamotion.de

Minigolfanlage Belm-Vehrte

Hotel Kortlüke
Venner Straße 5, 49191 Belm-Vehrte
Telefon: 05406 83500
Internet: www.hotel-kortluecke.de

Minigolfanlage Osnabrück

Rubbenbruchsee
Barenteich 2A, 49090 Osnabrück
Telefon: 0541 9116633
Internet: www.minigolf-osnabrueck.de

Museumsdorf Cloppenburg

Erlebte Geschichte und spannende Aktionen rund um das Thema Handwerk
Niedersächsisches Freilichtmuseum
Bether Straße 6, 49661 Cloppenburg
Telefon: 04471 9484-0
Telefax: 04471 9484-74
E-Mail: info@museumsdorf.de
Internet: www.museumsdorf.de

Museum Industriekultur

Fürstenauer Weg 171, 49090 Osnabrück
Telefon: 0541 9127845
Telefax: 0541 9127847
Internet: www.industriekultur-museumos.de

Naturfreundehaus Vehrte

Naherholung für Familien und Schulklassen mit Übernachtungsmöglichkeit, Grillplatz und Lagerfeuerstelle, Naturcafé, monatlichem Familienfrühstücksbrunch und Kochgruppe.
Engelriede 1, 49191 Belm-Vehrte
Telefon: 05406 4425
Telefax: 05406 899982
E-Mail: haus@nf-os.de
Internet: www.naturfreundehaus-vehrte.de

NaturZoo Rheine

– Pinguine schwimmen „ausgezeichnet“! –
Salinenstraße 150, 48432 Rheine
Telefon: 05971 16148-0
Telefax: 05971 16148-20
E-Mail: info@naturzoo.de
Internet: www.naturzoo.de

Nettebad Osnabrück

– Badespaß für die ganze Familie –
Im Haseesch 6, 49090 Osnabrück
Telefon: 0541 2002-2270 (Bad)
0541 2002-2255 (Spa & Beauty)
0541 2002-2261 (Kursorganisation)
E-Mail: baeder@stw-os.de
Internet: www.nettebad.de

Piesberg – Abenteuer Piesberg –

Piesberger Gesellschaftshaus
Glückaufstraße 1, 49090 Osnabrück
Telefon: 0541 1208888
Internet: www.piesberger-gesellschaftshaus.de

Potts Park Minden - Freizeit- und Erlebnispark mit Science Center

Bergkirchener Straße 99, 32429 Minden
Telefon: 0571 51088
Internet: www.pottspark-minden.de

Sommerrodelbahn Ibbenbüren

Märchenhaftes Vergnügen und Rodeln im Sommer
Münsterstraße 265, 49479 Ibbenbüren
Telefon: 05451 3226
Internet: www.sommerrodelbahn.de

Schwarzlichtgolf 3D

Petersburger Wall 29, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 35746825
Internet: www.schwarzlichtgolf-osnabrueck.de

Tier- und Freizeitpark Thüle

Über dem Worberg 1, 26169 Friesoythe-Thüle
Telefon: 04495 255
Internet: www. tier-freizeitpark.de

Tuchmacher Museum Bramsche

Mühlenort 6, 49565 Bramsche
Telefon: 05461 9451-0
Telefax: 05461 9451-15
E-Mail: info@tuchmachermuseum.de
Internet: www.tuchmachermuseum.de

Universum Science Center Bremen

– Hingehen, Staunen, Entdecken –
Wiener Straße 1a, 28359 Bremen
Telefon: 0421 3346-0
Telefax: 0421 3346-109
E-Mail: info@universum-bremen.de
Internet: www.universum-bremen.de

Varusschlacht – Museum und Park Kalkriese

Venner Straße 69, 49565 Bramsche-Kalkriese
Telefon: 05468 9204-0
Telefax: 05468 9204-45
E-Mail: kontakt@kalkriese-varusschlacht.de
Internet: www.kalkriese-varusschlacht.de

Vogelpark Walsrode – Der größte Vogelpark der Welt

Am Vogelpark, 29664 Walsrode
Telefon: 05161 6044-0
Telefax: 05161 6044-40
E-Mail: info@weltvogelpark.de
Internet: www.weltvogelpark.de

Wildpark mit Diedrichsburg – In den Meller Bergen –

Diedrichsburg (Gaststätte mit Aussichtsturm im Wildpark)
Holzhausener Straße 17, 49328 Melle
Telefon: 05427 1962

Zoo Osnabrück

Klaus-Strick-Weg 12, 49082 Osnabrück
Telefon: 0541 95105-0
Telefax: 0541 95105-22
E-Mail: zoo@zoo-osnabrueck.de
Internet: www.zoo-osnabrueck.de

Indoor-Spielplätze – Spiel und Spaß bei jedem Wetter

Indoor-Spielhallen in der Region bieten eine Vielzahl an Attraktionen für die ganze Familie. Hier eine kleine Auswahl.

Kinderspielparadies Ballorig

Kreienbrink 8, 49186 Bad Iburg
Telefon: 05403 7953806
Internet: www.ballorig.de/bad-iburg

Boulderhalle Zenit

Dammstraße 2, 49084 Osnabrück
Telefon: 0541 58028960
Internet: www.zenit-klettern.de

Bullermeck – Alfsee

Barlager Straße 11, 49597 Rieste
Telefon: 05464 9678-0
Internet: www.bullermeck-alfsee.de

Hoppla – Frank & seine Freunde-Spielarena

Winkelhausenstraße 30, 49090 Osnabrück
Telefon: 0541 4042705
Internet: www.hoppla-spielarena.de

Indoor Spielparadies am Hertha-See

Herthaseestraße 70, 48477 Hörstel
Telefon: 05459 972757
Internet: www.spielparadies-am-hertha-see.de

Melly – Frank & seine Freunde-Spielarena

Maschweg 33, 49324 Melle-Gerden
Telefon: 05422 9814090
Internet: www.melly-spielarena.de

Nettedrom – Kartbahn

Im Haseesch 1a, 49090 Osnabrück
Telefon: 0541 2002-2275
Internet: www.nettebad.de/e-kartbahn/nettedrom

Trampolinhalle UPSprung

Am Schürholz 6, 49078 Osnabrück
Mobil: 0176 23263559
Internet: www.upsprung.de

Zappel – Frank & seine Freunde

Raiffeisenstraße 27,
49124 Georgsmarienhütte
Telefon: 05401 362918
Internet: zappel-spielarena.de

Spielplätze

Belm

- Am Anger
- Bolzplatz Schlosstraße/Up de Heede
- Finkenweg
- Gustav-Meyer-Weg/Grundschule Belm
- Im Butenfelde
- Königsberger Straße
- Kurt-Schumacher-Straße/Grenzweg
- Pestalozzistraße/Schweizerstraße
- Placken Ellern 25
- Rembrandtstraße
- Ringstraße/Grundschule Powe
- Skateranlage am Ententeich
- Sportplatz/Heideweg
- Stettiner Platz
- Wagnerstraße
- Wahner Hof

Icker

- Am Hang
- Auf dem Berge
- Grundschule Icker
- Pastor-Meyer-Weg

Vehrte

- An der Egge
- Eichengrund
- Erlenweg
- Grundschule Vehrte
- Rosenstraße
- Steinweg

Haltern

- Wellenstraße

12. Freizeitgestaltung

Gemischte Chöre/Musikgruppen

Ev. Kirchenchor Belm

Ev. Gemeindehaus
Belmer Str.1, 49191 Belm
Dienstags: 19:30 bis 21:15 Uhr

Dieter Gähler
Königsberger Straße 5, 49191 Belm
Telefon: 05406 1631

Ev. Posaunenchor Belm

Ev. Gemeindehaus
Belmer Str.1, 49191 Belm
Probe am Freitag: 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
(außer Sommerferien)

Dennis Liu
Telefon: 0176 45973760
Internet: www.posaunenchor-belm.de

Ev. Posaunenchor Vehrte

Dirk Haeberle
Vehrter Kirchweg 1, 49191 Belm
Telefon: 0173 6356910

Icker Kantorei

Elisabeth Grammann
Drosselweg 3, 49191 Belm
Telefon: 05406 7987
E-Mail: elisabeth.grammann@osnanet.de

Johki-Gospelsingers Vehrte

Ellen Eilermann
Vehrter Kirchweg 1, 49191 Belm
Telefon: 05461 996298

Kirchenchor St. Dionysius Belm

Annette Uphoff
Hortmarstraße 16, 49191 Belm
Telefon: 05406 4343

Schola Cantorum

Doris Zimmermann-Koch
Rosenstraße 25, 49191 Belm-Vehrte
Telefon: 05406 8079243
E-Mail: doziko@outlook.de

Taktstreicher

Lydia Meier zu Farwig
Talkamp 12, 49191 Belm
Telefon: 05406 3423
E-Mail: meierzufarwig@yahoo.de

„Deine freien Stunden als Pflichtdienst an dir selber auffassen!"
Anton Richter

Sportvereine

Sportverein Concordia Belm-Powe

Geschäftsstelle
Elena Scheiermann
Heideweg 25, 49191 Belm
Telefon: 05406 898777
Telefax: 05406 898977
E-Mail: geschaeftsstelle@svc-belm-powe.de
Internet: www.svc-belm-powe.de
Montag und Mittwoch: 18:00 bis 20:00 Uhr

Sportverein Spiel- und Sport 1920 e. V. Vehrte

Geschäftsstelle
Katja Siek
Farnbrink 38a, 49191 Belm-Vehrte
Telefon: 05406 8060862
E-Mail: sport@sus-vehrte.de
Internet: www.sus-vehrte.org

Veranstaltungs- und Freizeittipps

Klecks – Familienmagazin für Osnabrück und Umgebung

Internet: www.klecks-os.de

Bewuchs an öffentlichen Straßen

Hoher Bewuchs von Sträuchern und Hecken in der Nähe von öffentlichen Gehwegen und Verkehrsstraßen ist zu vermeiden.

Geräuschvolle Gartenarbeiten

Die „Verordnung über die Aufrechterhaltung der öffentlichen Sicherheit“ verbietet das Rasenmähen und Arbeiten mit erheblicher Geräuschentwicklung an Werktagen in der Zeit von 13:00 bis 15:00 Uhr und von 20:00 bis 8:00 Uhr. An Sonn- und Feiertagen ist jeglicher Lärm zu vermeiden.

Grünabfälle

Entsorgung von Grünabfällen am Rand von Waldwegen und Wiesen ist nicht zulässig und trägt nicht zur Verschönerung des Ortsbildes bei. Hierfür stehen Grünsammelplätze zur Verfügung.

Belm-Vehrte, Osterberg
Telefon: 05401 365555
Internet: www.awigo.de

Hundehaltung

Die Gemeinde Belm appelliert an das Verantwortungsbewusstsein der Hundehalter, den hinterlassenen Kot zu beseitigen und häufiges Bellen bestmöglich zu verhindern. Hunde dürfen andere Personen und Tiere nicht belästigen oder gefährden und sind vorsichtshalber angeleint zu führen.

Osterfeuer

Das Abbrennen von Osterfeuern ist in der Gemeinde Belm anzeigepflichtig.
Entsprechende Anmeldevordrucke sind in der Gemeinde Belm erhältlich.

Nähere Informationen erteilt Gemeinde Belm,
Telefon: 05406 505-68

Sonderabfälle

Das Schadstoffmobil des Landkreises Osnabrück nimmt Sonderabfälle wie Batterien, Farb-Spraydosen, Farben, Lacke und Energiesparbirnen entgegen.
Die Sammeltermine werden frühzeitig bekannt gegeben.
Für Fragen steht die AWIGO unter 0541 365555 zur Verfügung.
Internet: www.awigo.de

Straßenreinigung und Winterdienst

Eigentümer eines Grundstücks, das an Straßen und Wege grenzt, haben eine regelmäßige Reinigung der Gehwege, Gossen und Parkspuren durchzuführen. Bei Schneefall und Eisglätte sind die Gehwege begehbar zu halten.

Impressum

Herausgeber:	Gemeinde Belm, Familien- und Kinderservicebüro
Redaktion:	Gemeinde Belm, Barbara Weber
Fotos:	Gemeinde Belm, Barbara Weber, Dirk Meyer, pixabay

Konzeption und Gesamtherstellung:
2020 Meinders & Elstermann,
3. Auflage

M&E Druckhaus

M & E Druckhaus
Weberstraße 7
49191 Belm
05406 808-0
www.me-druckhaus.de

Nachdruck oder Reproduktion, auch auszugsweise, ist nicht gestattet.

Bei der Erstellung der Broschüre wurde sorgfältig recherchiert. Dennoch kann für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben keine Gewähr und keine Haftung übernommen werden. Haftungsansprüche sind ausgeschlossen.

Änderungswünsche, Ergänzungen oder Anregungen für die nächste Auflage nimmt die Gemeindeverwaltung Belm entgegen.

Im Verlag Meinders & Elstermann erscheinen unter anderem:
Familienmagazin Klecks
www.klecks-os.de
Klecks Familienwegweiser

Klecks Familienmagazin und Familienwegweiser sind bei der Gemeinde Belm kostenfrei erhältlich.

BELM

Powe • Icker • Haltern • Vehrte

Bitte scan mich!

Familien- und KinderServiceBüro

Gemeinde Belm
Marktring 13
49191 Belm

Telefon 05406 505-82
Telefax 05406 505-80
E-mail weber@belm.de

FAMILIEN UND KINDER SERVICEBÜRO BELM